

KRETASEMINAR vom 19. – 26.10.2025



Seminarinhalte

- **Tageseinstimmung mit Atem, Klang und Bewegung**
- **Täglich ca.3-4 Stunden: Singen und Trommeln (Schamanische Trommel)**
- **3 x Tagesausklang mit Heilklängen**
- **1 Ausflug zu einem Kraftort**
- **Zeiträume zum Entspannen, Baden, Träumen**



Seminarkosten (pro Person für 1 Woche)

Kursgebühr	400 €
Unterkunftsgebühr incl. Frühstück:	
EZ	350 €
DZ	245 €
Studio (mit Küche für 2)	315 €
Ausflugspauschale	ca. 30 €



Das **Seminar-Hotel Alonia** in Kalamaki liegt im Süden Kretas. Das Hotel wird von Eleni liebevoll geführt und ist nur ein paar Meter vom sehr schönen Komo-Strand entfernt, so dass wir jederzeit schwimmen gehen können und abends den schönen Sonnenuntergang genießen.

Sofern ihr vorher oder hinterher noch Urlaubstage buchen wollt, könnt ihr gerne bei Eleni anfragen: info@alonia.net

<https://www.alonia.net/de/the-hotel/>

Falls im Hotel vor bzw. nach der Seminarwoche kein Platz ist, gibt es im Dorf oder in der Umgebung jede Menge Unterkünfte, die ihr übers Internet buchen könnt.

Anmeldebedingungen und Haftung:

An meinen Veranstaltungen, - Ausflügen und sonstigen Seminarangeboten, nehmen die Teilnehmerinnen in Selbstverantwortung teil.

Die Haftung der Seminarleiterinnen beschränkt sich auf Fälle, bei denen grobe Fahrlässigkeit und Vorsatz seitens der Seminarleitung vorliegt.

Die Teilnehmerinnen sind verpflichtet, im Falle einer Störung oder eines Unglücksfalls alles Zumutbare zu tun, um zu einer Behebung der Störung beizutragen oder aber entstehende Schäden möglichst gering zu halten.

Werden für die An- und Abreise zum Seminarort oder bei Ausflügen Privatautos, Mietautos, Bahn oder Busse benutzt, so haftet die Seminarleitung nicht für Personen-, Sach- und Vermögensschäden, die durch Unfälle mit diesen Verkehrsmitteln verursacht werden.

Die Teilnehmerinnen sind verpflichtet, eine Auslandsrankenversicherung abzuschließen.

Außerdem raten wir zu einer Seminarversicherung. Es kann immer etwas Unvorhergesehenes passieren.



Die Kursgebühr wird bei Anmeldung fällig auf folgendes Konto:

Arunga Heiden: IBAN DE58 641500200001694659,
BIC SOLADES1TUB

Die Unterkunftsgebühren werden vor Ort im Hotel bezahlt.

Anmeldung

Name: _____

Anschrift: _____

e-mail: _____

Tel: _____

Geburtsdatum _____

Seminar : Kreta 19. – 26.10.2025

Kursgebühr 400 €
Ausflugspauschale ca. 30 €

EZ 350 €

DZ 245 €

Studio (mit Küche) zu zweit: 315 €

Bitte gewünschte Zimmerkategorie ankreuzen!

Wünsche werden nach zeitlichem Eingang berücksichtigt.

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Seminar auf Kreta vom 19. – 26.10.2025 an.

Die Kursgebühr überweise ich in spätestens 14 Tagen auf folgendes Konto:

Arunga Heiden: IBAN DE58 641500200001694659
BIC SOLADES1TUB

Ich bestätige hiermit, dass ich die Anmeldebedingungen gelesen habe und mich mit ihnen einverstanden erkläre.

Bei Rücktritt bis zum 01.03.25 fällt eine Bearbeitungsgebühr von 100 Euro an. Nach diesem Zeitpunkt wird die volle Kursgebühr fällig, falls keine Ersatzteilnehmerin den Platz übernimmt.

Datum / Ort

Unterschrift

Anreise

Die An – und Abreise erfolgt selbständig. Anreise: 19.10. bis 17 h. Abreise: 26.10. nach dem Frühstück.

Für diese Reise sollte bei Anmeldung ein Flug nach Heraklion gebucht werden oder ein Flug nach Athen und ein Transfer mit der Fähre nach Heraklion. Die Weiterreise vom Flughafen zur Pension ist sinnvoll in Taxigemeinschaften o. Mietautos. Wenn viele gleichzeitig ankommen kann ich auch einen Taxibus organisieren. Bitte mir sobald wie möglich die Flugzeiten mailen.

Weitere detaillierte Informationen verschicke ich an alle Teilnehmerinnen, sobald das Seminar ausgebucht ist oder aber spätestens am 01.07.25.

SEMINARLEITUNG: Arunga Heiden



geboren 1963

Sängerin, Klangtherapeutin und Ritualleiterin.

Ich begleite Frauen seit vielen Jahren mit Klängen, Kraftliedern und spiritueller Energiearbeit auf ihrem Lebensweg. Dabei erlebe ich, dass bestimmte Orte unserer Erde besonders machtvoll sind und uns das äußere Reisen zu diesen Plätzen auf unseren inneren Wegen unterstützt.

Arunga Heiden, Spitalgasse 11, 72116 Mössingen

Tel: 07473 – 920213, mobil: 0179 - 5299027

info@arunga-heiden.de www.arunga-heiden.de

SINGEN – TROMMELN – HEILSAME KLÄNGE

FERIENSEMINAR auf KRETA

19. - 26.10.2025



KALAMAKI – KAMILARI

