

## 1. KRETASEMINAR 19. – 26.04.2024

Kreta, die südlichste Mittelmeerinsel zwischen Europa und Afrika hat eine besondere Anziehungskraft.

Die kretische Geschichte mit ihren Tempelpalastanlagen, Grabstätten, Gipfel- und Höhlenheiligtümern führt uns zu den Priesterinnen und in die alteuropäische Göttinnenkultur der minoischen und neolithischen Zeit. Die Insel überwältigt außerdem mit ihrer Schönheit und Fülle an Naturkraftplätzen: Schluchten, Buchten, Höhlen und Berggipfel lassen uns an ihrer Kraft teilhaben, nähren uns mit ihrer Energie.

Wir wohnen im Seminar-Hotel Alonia in Kalamaki im Süden Kretas. Das Hotel wird von Eleni liebevoll geführt und ist nur 50 Meter vom Meer entfernt, so dass wir jederzeit schwimmen gehen können und abends den schönen Sonnenuntergang genießen. Falls ihr vorher oder hinterher noch Urlaubstage buchen wollt, könnt ihr gerne bei Eleni direkt anfragen: [info@alonia.net](mailto:info@alonia.net)  
<https://www.alonia.net/de/the-hotel/>

### Seminarkosten pro Person für 1 Woche

<b>Kursgebühr</b>	<b>500 €</b>
<b>Ausflüge</b>	<b>50 €</b>
<b>Unterkunftsgebühr incl. Frühstück:</b>	
<b>EZ</b>	<b>350 €</b>
<b>DZ</b>	<b>245 €</b>
<b>Studio (mit Küche für 2)</b>	<b>315 €</b>
<b>Studio (mit Küche für 3)</b>	<b>245 €</b>



Für diese Reise sollte bei Anmeldung ein Flug nach Heraklion gebucht werden. Die Weiterreise vom Flughafen zur Pension erfolgt in Taxigemeinschaften o. Mietautos. Die Mietautos können gegen Gebühr von uns dann auch für die Ausflüge genutzt werden.

## 2. LESBOSSEMINAR 28.09 – 05.10.2024

Lesbos, eine grüne, hügelige Insel im Mittelmeer bezaubert durch ihre Sanftheit und ihre heilsamen Kraftplätze wie z.B. die heißen Heil-Quellen.

Wir wohnen im „Milelia – Inselgarten“, etwas außerhalb von Molivos, einem Städtchen mit mittelalterlichem Flair. Das schöne, großzügige Gelände bietet verschiedene Innen – und Außenräume zum entspannten Verweilen sowie zum Singen, Tanzen und Meditieren. Unter anderem gibt es einen Swimmingpool, ein sehr schönes Steinlabyrinth und einen Erdtempel.

Näheres unter: <https://www.milelia-inselgarten.com/>

Ihr könnt gerne schon am 25.9. anreisen und ein paar Ferientage genießen, bevor das Seminar beginnt. Buchung weiterer zusätzlicher Ferientage auf Anfrage bitte direkt bei Florian, dem jetzigen Besitzer des Seminargeländes: [florian@milelja-inselgarten.com](mailto:florian@milelja-inselgarten.com)  
Tel: + 30 22530 71180 oder: + 49 151 9157622



### Seminarkosten pro Person für 1 Woche

<b>Kursgebühr</b>	<b>500 €</b>
<b>Ausflüge</b>	<b>50 €</b>
<b>Unterkunftsgebühr incl. Frühstück:</b>	
<b>EZ</b>	<b>490 €</b>
<b>DZ</b>	<b>385 €</b>

Die Anreise (Flug nach Mytilini) erfolgt selbständig und eigenverantwortlich.

Der Transfer vom Flughafen zum Seminarort erfolgt am besten per Taxi o. Mietauto in Fahrgemeinschaften. Bitte dafür gleich nach Flugbuchung die Ankunfts – und Abreisdaten an uns mailen!

## Seminarinhalte beider Seminare

- **Griechische und rituelle Kreistänze**
- **Singen von Kraft- u. Heilungsliedern**
- **1-2 Ausflüge zu Kraftorten mit rituellem Erspüren und Erleben**
- **Tageseinstimmung: Körper-Atem-Klang**
- **Raum zum Erfahrungsaustausch**

Weitere Informationen zu den Seminaren verschicken wir an alle Teilnehmerinnen sobald die Reise ausgebucht ist bzw. spätestens 6 Wochen vor Seminarbeginn.



### Anmeldebedingungen und Haftung:

An unseren Seminarangeboten und Ausflügen nehmen die Teilnehmerinnen in Selbstverantwortung teil.

Die Haftung der Seminarleiterinnen beschränkt sich auf Fälle, bei denen grobe Fahrlässigkeit und Vorsatz seitens der Seminarleitung vorliegt.

Die Teilnehmerinnen sind verpflichtet, im Falle einer Störung oder eines Unglücksfalls alles Zumutbare zu tun, um zu einer Behebung der Störung beizutragen oder aber entstehende Schäden möglichst gering zu halten.

Werden für die An- und Abreise zum Seminarort oder bei Ausflügen Privatautos, Mietautos, Bahn oder Busse benutzt, so haftet die Seminarleitung nicht für Personen-, Sach- und Vermögensschäden, die durch Unfälle mit diesen Verkehrsmitteln verursacht werden.

Die Teilnehmerinnen sind verpflichtet, eine Auslandsrankenversicherung abzuschließen. Außerdem raten wir dringend zu einer Seminarversicherung. Damit ihr bei Stornierung oder Abbruch eines gebuchten Seminars finanziell abgesichert seid, empfehlen wir den zuverlässigen Seminar-Schutz der ERGO Versicherung: <https://www.reiseversicherung.de/baRuntime/start?ba=seminar&agency=03056800000>

## Anmeldung

Name: \_\_\_\_\_

Anschrift: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

e-mail: \_\_\_\_\_

Tel: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum \_\_\_\_\_

**Hiermit melde ich mich verbindlich zu folgendem**

**Seminar an: (bitte ankreuzen o. unterstreichen!)**

**1. Seminar: Kreta 19. – 26.04.2024**

**2. Seminar: Lesbos 28.09. – 05.10.2024**

Die Seminargebühr überweise ich nach Anmeldebestätigung in 2 Raten zu je 250 Euro. Die Kontodaten werden mir per Mail mitgeteilt.

Unterkunft und Verpflegung werden direkt vor Ort bezahlt. Zimmerwünsche werden nach Eingang der Anmeldungen berücksichtigt solange möglich.

**Ich buche: (Bitte Zimmerkategorie ankreuzen!)**

**EZ**

**DZ**

**Studio (sofern vorhanden):**

Ich bestätige hiermit, dass ich die Anmeldebedingungen gelesen habe und mich mit ihnen einverstanden erkläre. Bei Rücktritt bis 2 Monate vor Seminarbeginn fällt eine Bearbeitungsgebühr von 100 Euro an. Nach diesem Zeitpunkt werden alle Kosten fällig, falls keine Ersatzteilnehmerin den Platz übernimmt.

\_\_\_\_\_  
Datum / Ort

\_\_\_\_\_  
Unterschrift

## Seminarleitung

**Ingemar Rohn**



geboren 1958

Tanzpädagogin, Theologin, systemische Therapeutin. Auf meinem TanzWeg reise ich auf den Spuren matriarchal geprägter Kulturen mit Leidenschaft und großem Interesse an unseren geschichtlichen und spirituellen Wurzeln. Seit vielen Jahren begleite ich Frauen mit Tanz, Körperarbeit, Ritualen, Beratung und Therapie.

Ingemar Rohn, Schilfweg 5, 88662 Überlingen  
Tel: 07551 - 9891678, mobil: 0171 - 4271328  
[kreistanz.rohn@gmx.de](mailto:kreistanz.rohn@gmx.de) [www.kreistanz-ingemar.de](http://www.kreistanz-ingemar.de)

**Arunga Heiden**



geboren 1963

Sängerin, Klangtherapeutin und Ritualleiterin. Ich begleite Frauen seit vielen Jahren mit Klängen, Kraftliedern und spiritueller Energiearbeit auf ihrem Lebensweg. Dabei erlebe ich, dass bestimmte Orte unserer Erde besonders machtvoll sind und uns das äußere Reisen zu diesen Plätzen auf unseren inneren Reisen unterstützt.

Arunga Heiden, Spitalgasse 11, 72116 Mössingen  
Tel: 07473 – 920213, mobil: 0179 - 5299027  
[info@arunga-heiden.de](mailto:info@arunga-heiden.de) [www.arunga-heiden.de](http://www.arunga-heiden.de)

# KRAFTREISEN

für FRAUEN

**KRETA 19. - 26.04.2024**



**LESBOS 28.09. - 05.10.2024**

