GESANG – TANZ – STILLE

Im Singen und Tanzen verbinden sich zwei elementare Ausdrucksformen unserer Seele. Beides entsteht aus der Stille und fließt in die Stille zurück.
Spirituelle Kraftlieder und Kreistänze bringen uns mit den Kräften in und um uns in Verbindung. Im Singen der Lieder und im Fluss des Tanzens schwingen wir uns in uralte Muster ein und bringen damit innere Lebensthemen in Bewegung.
Die Kurse sind thematisch unterschiedlich gestaltet.

22. – 24.01.27 Wer weiß wer ich bin? Und wer kennt des Lebens Sinn?
Evang. Akademie Bad Boll
Anmeldung: mailings@ev-akademie-boll.de
Tel: 07164-79-211 Nähere Informationen unter:
https://www.ev-akademie-boll.de

13.02.27 Quellen der Kraft
Seminarort: Schloss Amtzell (Allgäu)

18. – 21.02.27 Vom Loslassen und Neuwerden
Stille – Klang – Gesang
Bildungshaus Lindenbühl, Trogen, Schweiz
Anmeldung: gabriela.meusburger@aon.at

05. – 07.03.27 Die Kraft der Elemente
Evang. Akademie Bad Herrenalb - für Frauen & Männer
Anmeldung + genaue Infos: www.reisen-und-tanz.de

12. – 15.03.27 Wege zum Frieden
Lieder und Tänze von Iria, Arunga und Regina
Insel Reichenau (Bodensee)
https://www.iria.de/veranstaltung/wege-zum-frieden-insel-reichenau
Mail: contact@iria.de

17. – 20.06.27 Tänze und Lieder zur Sommerfülle
Insel Reichenau (Bodensee). Ausgebucht - Warteliste
Kurs gemeinsam mit Ingemar Rohn (Tanz).
Anmeldung: Ingemar Rohn: 07551 – 9891678 kreistanz.rohn@gmx.de

07. – 09.07.27 Die Kraft der Elemente
Tagungshaus Schönenberg
Kurs für Frauen & Männer gemeinsam mit Regina Matz (Tanz)
Anmeldung und Infos: https://veranstaltungen.dekanat-ostalb.de

DIE KRAFT DER KLÄNGE

Heil-Klang-Wege: Energieheilweisen mit Klang
2026 - 2028 läuft eine geschlossene Ausbildungsgruppe sowie Vertiefungskurse für Fortgeschrittene.
Bei Interesse an der Ausbildung bitte melden. Eine neue Gruppe startet voraussichtlich 2029.
Weitere Einzel- und Gruppenangebote mit Heilklängen gerne erfragen. Angebot für Frauen und Männer offen.
Infos: https://arunga-heiden.de/heil-klang-angebote-einfuehrung



Klangbrücke GbR: Begleitung mit Klängen in Übergangs- und Krisensituationen
Klangbegleitung bei Abschiedsfeiern, Geburten, Taufen, Hochzeiten
Nähere Infos unter: www.Klang-Brücke.de

Klangkonzert bei Kerzenlicht mit GayaKomba: Arunga Heiden & Gabriele Hüller
am 18.12.27, 17:30
Ort: Tanzetage Gomaringen
Wegen der begrenzten Liege- oder Sitzplätze bitte voaranmelden!
Veranstaltung für Frauen, Männer, Kinder



KRAFT – REISEN

13. – 22 .04.27 Lesbos – Griechenland
Tanzen – Singen – Kraftplätze mit Ingemar Rohn

14. – 21.08.27 Le Blé – Frankreich
Singen – Klang - Naturerfahrung

17. – 24.10.27 Kreta – Griechenland
Heilklänge – Heilgesänge – Schamanische Reisen
Heilsames Singen – Schamanisches Trommeln – Kraftplätze

Genauere Infos zu den Seminarreisen sowie das Reiseprogramm mit Kursgebühren zum Ausdrucken und Anmelden bekommen Sie gerne auf Anfrage zugemailt.



Kongresse & Festivals

Mitwirkung auf dem Festival: Matriarchy for Future
01. – 04.07.27 Kasteel de Berckt, Venlo (NL)
Anmeldung und Infos: https://matriarchy-for-future.net/tickets

Meine Beiträge:
1. Ahnenzyklus – ein gesungenes, getrommeltes und sinnlich erfahrbares Mysterienspiel zur mütterlichen Generationenreihe und den kosmischen Zyklen.
2. Musikalische Mitwirkung in der Eröffnungszeremonie

CHOR & SINGGRUPPE

Spiritueller Frauenchor „KaLANGa“
1 mal monatlich, Mittwoch 18:30 – 21 Uhr, Stuttgart
Zusätzlich ein Wochenende und ein Probentag
Der Chor öffnet nur zum Jahresbeginn und ist dann geschlossen. Es gibt eine Warteliste für Interessentinnen.
Info unter:AnnaMaria@weber-held.de



Offener Sing-Kreis „KlangNetz“
für Frauen und Männer im KlangRaum Mössingen
1 mal monatl., Dienstag 18.30 – 20.30 Uhr
Aktuelle Termine und Infos: www.arunga-heiden.de

CDs & LIEDER-TANZBÜCHER

- Zahlreiche eigene CDs mit spirituellen Liedern, vertonter Lyrik, heilsamen Klängen. Auch als mp3-downloads.
- Fünf Bücher mit Lied-Noten, Tanzbeschreibungen, Texten und Bildern.

Zu bestellen unter: https://arunga-heiden.de/cds-buecher

Mein YOUTUBE – Kanal

https://www.youtube.com/@arungaheiden3141

Hier findet ihr:
- Musikvideos
- Livestreams
- Konzertmitschnitte



Arunga Heiden - 1963 geboren
Sängerin, Komponistin, Klangtherapeutin, Ritualleiterin.
Verschiedene Konzertprojekte und CD-Produktionen
u.a. Komposition & Veröffentlichung spiritueller Lieder, Mantren und vertonter Lyrik.
Seit 1990 tätig als Stimmlehrerin, Klangtherapeutin, Chor- und Seminarleiterin.
Langjährige Leitung von Ritualgruppen.
Seit vielen Jahren begleite ich Menschen in vielfältiger Weise mit Klängen und spiritueller Energiearbeit auf ihrem Lebens- und Heilungsweg.

Arunga Heiden
Spitalgasse 11
72116 Mössingen
Tel : 07473 – 920213
e-mail: info@arunga-heiden.de
homepage: www.arunga-heiden.de

Zur Anmeldung

Falls unter den Kursangeboten Tel/E-mail angegeben ist, bitte die Anmeldung direkt dort erledigen. Bei allen anderen Kursen bitte bei mir per Mail anmelden und die Kursgebühr nach Anmeldebestätigung umgehend überweisen. Erst dann ist die Anmeldung für beide Seiten verbindlich.
Meine Kurse & Reisen sind in der Regel Angebote für Frauen, da mir die Stärkung und Begleitung von Frauen ein besonderes Anliegen ist. Wendet sich ein Angebot an Frauen und Männer, ist dies speziell gekennzeichnet.

Arunga Heiden

Klang
Gesang
Tanz

Jahresprogramm 2027