

CHOR & SINGGRUPPE

Spiritueller Frauenchor „KaLANGa“

2 mal monatlich, Mittwoch 19 – 21 Uhr, Stuttgart
Der Chor öffnet nur zum Jahresbeginn und ist dann geschlossen.
Es gibt eine Warteliste für Interessentinnen.
Info unter: AnnaMaria@weber-held.de

Offener Sing-Kreis „KlangNetz“

für Frauen und Männer im KlangRaum Mössingen
1-2 mal monatl., Dienstag 18.30 – 20.30 Uhr
Aktuelle Termine und Infos: www.arunga-heiden.de

SPIRITUELLE KONZERTE

Duo GayaKomba: Arunga Heiden & Gabriele Hüller Rhythmus - Klang - Gesang

- 22.03.26, 18 h** Meditatives Klangkonzert
im Liegen oder Sitzen
Ort: Tanzetage Gomaringen
- 13.12.26, 16 h** Kerzenlichtkonzert
Mühle Mössingen (bitte voranmelden)



CDs & LIEDER-TANZBÜCHER

Zahlreiche eigene CDs mit spirituellen Liedern, vertonter Lyrik, heilsamen Klängen
sowie 5 Bücher mit Noten, Tanzbeschreibungen, Texten und Bildern.
Zu bestellen unter: <https://arunga-heiden.de/cds-buecher/>



Arunga Heiden - 1963 geboren

Sängerin, Komponistin, Klangtherapeutin, Rituelleiterin.
Verschiedene Konzertprojekte und CD-Produktionen (u.a.
Komposition & Veröffentlichung deutsch-sprachiger spiri-
tueller Lieder).
Seit 1990 tätig als Stimmlehrerin, Klangtherapeutin, Chor –
und Seminarleiterin.
Langjährige Leitung von Ritualgruppen.
Seit vielen Jahren begleite ich Menschen in vielfältiger Wei-
se mit Klängen und spiritueller Energiearbeit auf ihrem Le-
bens- und Heilungsweg.

Arunga Heiden
Spitalgasse 11
72116 Mössingen
Tel : 07473 – 920213
e-mail: info@arunga-heiden.de
homepage: www.arunga-heiden.de

Zur Anmeldung

Falls unter den Kursangeboten Tel/E-mail angegeben ist, bitte die Anmeldung direkt dort erledigen. Bei allen anderen Kursen bitte bei mir per Mail anmelden und die Kursgebühr nach Anmeldebestätigung umgehend überweisen. Erst dann ist die Anmeldung für beide Seiten verbindlich.
Meine Kurse & Reisen sind in der Regel Angebote für Frauen, da mir die Stärkung und Begleitung von Frauen ein besonderes Anliegen ist. Wendet sich ein Angebot an Frauen und Männer, ist dies speziell gekennzeichnet.

Jahresprogramm 2026



Workshops – Konzerte – Rituale

GESANG – TANZ – STILLE

Im Singen und Tanzen verbinden sich zwei elementare Ausdrucksformen unserer Seele. Beides entsteht aus der Stille und fließt in die Stille zurück.

Spirituelle Kraftlieder und Kreistänze bringen uns mit den Kräften in und um uns in Verbindung. Im Singen der Lieder und im Fluss des Tanzens schwingen wir uns in uralte Muster ein und bringen damit innere Lebensthemen in Bewegung.

Die Kurse sind thematisch unterschiedlich gestaltet.

16. – 18.01.26 Verbunden mit Allem

Evang. Akademie Bad Boll

Anmeldung: mailings@ev-akademie-boll.de

Tel: 07164-79-211 Nähere Informationen unter:
<https://www.ev-akademie-boll.de>

05. – 08.02.26 Lichtmess: Visionen für die Welt

Insel Reichenau (Bodensee)

Kurs gemeinsam mit Ingemar Rohn (Tanz).

Anmeldung: Ingemar Rohn: 07551 – 9891678 kreistanz.rohn@gmx.de

12. – 15.02.26 Licht ins Dunkel – Visionszeit

Stille – Klang – Gesang

Bildungshaus Lindenbühl, Trogen, Schweiz

Anmeldung: gabriela.meusburger@aon.at

14.03.26 Tanz und Gesang im Schloss

Seminarort: Schloss Amtzell (Allgäu)

Anmeldung bei Bernadette Gordon: kinder-in-balance@gmx.net

03. – 05.07.26 Sonne – Freude – Feuerkraft

Tagungshaus Schönenberg

Kurs für Frauen & Männer gemeinsam mit Regina Matz (Tanz)

Anmeldung und Infos: <https://veranstaltungen.dekanat-ostalb.de/>

11.07.26 Bussen – Heiliger Berg der Bethen?

Kurs gemeinsam mit Regina Golke

Anmeldung: reginagolke@posteo.de, www.regina-golke.de

17. – 19.07.26 Verwandlungskraft – Verbundenheit

Evang. Akademie Bad Herrenalb - für Frauen & Männer

Anmeldung + genaue Infos: www.reisen-und-tanz.de

Mitwirkung auf der Göttinnenkonferenz:

27. – 30.08.26 in Blaubeuren, Hessenhöfe

Anmeldung und Infos: www.goettinnen-konferenz.de

DIE KRAFT DER RITUALE

Die Jahreskreisfeste sind uralte Feste, in denen wir den Jahreszeitenzyklus mit seinen unterschiedlichen Themen wie Licht und Dunkel, Saat und Ernte, Aufbruch und Abschied bewusst wahrnehmen. Von diesem zyklischen Wandel lernen wir für unsere eigenen Lebensprozesse.

Wir werden uns mit Liedern, Texten und Tänzen einschwingen ins jeweilige Thema, im Ritualgarten ein Ritual feiern und ein gemeinsam gestaltetes Festmahl genießen.



Sonntag, 01.02. - Lichtmessritual

Samstag, 21.03. - Frühlingsgleiche mit Gartenaktion

Samstag, 20.06. - SommerSonnwende

Samstag, 01. oder 15.08. - Schnitterin – Kräuterweih

Samstag, 31.10. - Ahnenritual

Samstag, 19.12. - WinterSonnwende

alle Kurse: ca. 6 Stunden (Uhrzeit wechselt je nach Fest)

Ort: Mühle Mössingen und Ritualgarten

Kursgeb.: pro Workshop: 70 €; ermäßigt: 65 €



DIE KRAFT DER KLÄNGE

Heil-Klang-Wege: Energieheilweisen mit Klang

2026 - 2028 läuft eine geschlossene Ausbildungsgruppe sowie Vertiefungskurse für Fortgeschrittene.

Bei Interesse an der Ausbildung bitte melden. Die neue Gruppe startet im März 2026.

Weitere Einzel- und Gruppenangebote mit Heilklängen gerne erfragen.

Infos: <https://arunga-heiden.de/heil-klang-angebote-einfuehrung/>



Klangbrücke GbR: Begleitung mit Klängen in Übergangs- und Krisensituationen

Klangbegleitung bei Abschiedsfeiern, Geburten, Taufen, Hochzeiten
Nähere Infos unter: www.Klang-Brücke.de

KRAFT – REISEN

Tanzen – Singen – Kraftplätze mit Ingemar Rohn

19. – 26.04.26 Kreta – Griechenland

13. – 22.04.27 Lesbos – Griechenland

Heilkänge – Heilgesänge – Schamanische Reisen

05. – 14.09.26 Lesbos – Griechenland

Heilsames Singen und Gontrance

Oktober 27 Kreta – Griechenland

Heilsames Singen – Schamanisches Trommeln – Kraftplätze

Genauere Infos zu den Seminarreisen sowie das Reiseprogramm mit Kursgebühren zum Ausdrucken und Anmelden bekommen Sie gerne auf Anfrage zugemailt.