

GESANG & TANZ

Im Singen und Tanzen verbinden sich zwei elementare Ausdrucksformen unserer Seele.

Spirituelle Kraftlieder und Kreistänze bringen uns mit den Kräften in und um uns in Verbindung. Im Singen der Lieder und im Fluss des Tanzens schwingen wir uns in uralte Muster ein und bringen damit innere Lebensthemen in Bewegung.

Die Kurse sind thematisch unterschiedlich gestaltet.

24. – 26.01.25 Geben & Nehmen – Nehmen & Geben

Evang. Akademie Bad Boll

Anmeldung: erika.beckert@ev-akademie-boll.de

Tel: 07164-79-211 Nähere Informationen unter:

<https://www.ev-akademie-boll.de/tagung/540125.html>

14. – 16.02.25 Traum und Wirklichkeit

Tagungshaus Schönenberg

Kurs für Frauen & Männer gemeinsam mit Regina Matz (Tanz)

Anmeldung und Infos: <https://veranstaltungen.dekanat-ostalb.de/>

15. – 16.03.25 Den Aufbruch besingen –

In neue Räume tanzen

Seminarort: Puls & Raum, Gießen

Kurs für Frauen & Männer . Übernachtung auf Anfrage

Anmeldung bei Dorothea Niedecken: dorothea@pulsundraum.de

04. – 07.04.25 Wege zum Frieden

Lieder und Tänze von Iria, Arunga und Regina

Insel Reichenau (Bodensee)

Anmeldung und nähere Infos unter:

<https://www.iria.de/veranstaltung/wege-zum-frieden-bodensee>

Mail: contact@iria.de

25. – 29.06.25 In Fülle und Schönheit

Insel Reichenau (Bodensee)

Kurs gemeinsam mit Ingemar Rohn (Tanz).

Anmeldung: Ingemar Rohn: 07551 – 9891678 kreistanz.rohn@gmx.de

11. – 13.07.25 In die Weite

Evang. Akademie Bad Herrenalb - für Frauen & Männer

Anmeldung + genaue Infos: www.reisen-und-tanz.de

21. – 24.08.25 Verbunden mit allem sind wir ein Teil

Stille – Klang – Gesang

Bildungshaus Lindenhühl, Trogen, Schweiz

Anmeldung: info@arunga-heiden.de, Tel: +497473920213



DIE KRAFT DER RITUALE

Die Jahreskreisfeste sind uralte Feste, in denen wir den Jahreszeitenzyklus mit seinen unterschiedlichen Themen wie Licht und Dunkel, Saat und Ernte, Aufbruch und Abschied bewusst wahrnehmen. Von diesem zyklischen Wandel lernen wir für unsere eigenen Lebensprozesse.

Wir werden uns mit Liedern, Texten und Tänzen einschwingen ins jeweilige Thema, im Ritualgarten ein Ritual feiern und ein gemeinsam zusammengetragenes Festmahl genießen.

02.02.25 (So) Lichtfest – Visionsritual

22.03.25 (Sa) FrühjahrsGleiche

21.06.25 (Sa) SommerSonnWende

16.08.25 (Sa) Schnitterin - Kräuterweih

09.11.25 (So) Ahnenritual

21.12.24 (So) WinterSonnWende

alle Kurse: ca. 6–7 Stunden (Uhrzeit wechselt je nach Fest)

Ort: Mühle Mössingen und Ritualgarten oder Umgebung

Kursgebühr: pro Workshop: 70 €



DIE KRAFT DER KLÄNGE

Heil-Klang-Wege: Energieheilweisen mit Klang

2024 – 2025 läuft eine geschlossene Ausbildungsgruppe sowie Vertiefungskurse für Fortgeschrittene.

Bei Interesse an der Ausbildung bitte melden. Die nächste Gruppe startet vermutlich 2026.

Weitere Einzel- und Gruppenangebote mit Heilklängen gerne erfragen.

Infos: <https://arunga-heiden.de/heil-klang-angebote-einfuehrung/>

Klangbrücke GbR: Begleitung mit Klängen in Übergangs- und Krisensituationen

Klangbegleitung bei Abschiedsfeiern, Geburten, Taufen, Hochzeiten

Nähere Infos unter: www.Klang-Brücke.de

KRAFT – REISEN

13. – 20.04.25 Kreta – Griechenland mit Ingemar Rohn

Tanzen – Singen – Kraftplätze

19. – 26.10.25 Kreta – Griechenland

Singen – Trommeln – HeilKlänge

Genauere Infos zu den Seminarreisen sowie das Reiseprogramm mit Kursgebühren zum Ausdrucken und Anmelden bekommen Sie gerne auf Anfrage zugemailt.



CHOR & SINGGRUPPE

Spiritueller Frauenchor „KaLANGa“

2 mal monatlich, Mittwoch 19 – 21 Uhr, Stuttgart
Der Chor öffnet nur zum Jahresbeginn und ist dann geschlossen.
Es gibt eine Warteliste für Interessentinnen.
Info unter: AnnaMaria@weber-held.de

Offener Sing-Kreis „KlangNetz“

für Frauen und Männer im KlangRaum Mössingen
1–2 mal monatl., Dienstag 18.30 – 20.30 Uhr
Aktuelle Termine und Infos: www.arunga-heiden.de

SPIRITUELLE KONZERTE

Duo GayaKomba: Arunga Heiden & Gabriele Hüller Rhythmus - Klang - Gesang

- 09.03.25, 18 h Meditatives Klangkonzert
im Liegen oder Sitzen
Ort: Tanzetage Gomaringen
- 13.12.25, 16 h Kerzenlichtkonzert
(mit Kristin Baege: Texte)
Mühle Mössingen (bitte voranmelden)



CDs & LIEDER-TANZBÜCHER

Zahlreiche eigene CDs mit spirituellen Liedern, vertonter Lyrik, heilsamen Klängen sowie 5 Bücher mit Noten, Tanzbeschreibungen, Texten und Bildern zu bestellen unter: <https://arunga-heiden.de/cds-buecher/>



Arunga Heiden – 1963 geboren

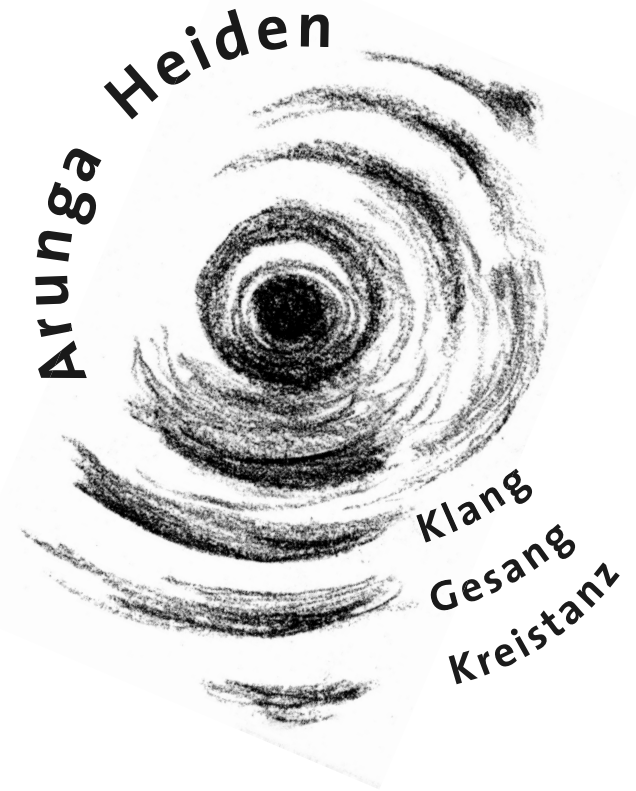
Sängerin, Komponistin, Klangtherapeutin, Ritualleiterin.
Verschiedene Konzertprojekte und CD-Produktionen (u.a. Komposition & Veröffentlichung deutsch-sprachiger spiritueller Lieder).
Seit 1990 tätig als Stimmlehrerin, Klangtherapeutin, Chor- und Seminarleiterin.
Langjährige Leitung von Ritualgruppen.
Seit vielen Jahren begleite ich Menschen in vielfältiger Weise mit Klängen und spiritueller Energiearbeit auf ihrem Lebens- und Heilungsweg.

Arunga Heiden
Spitalgasse 11
72116 Mössingen
Tel : 07473 – 920213
e-mail: info@arunga-heiden.de
homepage: www.arunga-heiden.de

ZUR ANMELDUNG

Falls unter den Kursangeboten Tel/e-mail angegeben ist, bitte die Anmeldung direkt dort erledigen. Bei allen anderen Kursen bitte bei mir per Mail anmelden und die Kursgebühr nach Anmeldebestätigung umgehend überweisen. Erst dann ist die Anmeldung für beide Seiten verbindlich.
Meine Kurse & Reisen sind in der Regel Angebote für Frauen, da mir die Stärkung und Begleitung von Frauen ein besonderes Anliegen ist. Wendet sich ein Angebot an Frauen und Männer, ist dies speziell gekennzeichnet.

Jahresprogramm 2025



Workshops – Konzerte – Rituale