

GESANG & STILLE

Das freie Tönen aus dem Herzen sowie das Singen von Mantrien und Kraftliedern führt in eine stärkende und heilsame Art des Singens. Die Einfachheit und Tiefe spiritueller Gesänge ist Nahrung für Herz und Seele, so dass wir beim Singen Energie und Lebensfreude tanken. Zwischen den Gesängen genießen wir die Kraft der Stille.

Unser Körper ist der Klangraum für die Stimme. Daher stimmen wir uns ein mit wohltuenden Atem-, Körper- und Bewegungsübungen.

Kreistänze und Bewegungsmeditationen ergänzen die lustvolle Reise mit der Stimme!

Die Kurse sind thematisch unterschiedlich gestaltet.

09. – 10.03.24 Friede in mir – in dir – in der Welt

Buseck (bei Gießen), Meditationsraum für den Frieden

Anmeldung bei Jutta Held: Tel: 06408 – 7646

meditationsraum@fuerdenfrieden.de www.fuerdenfrieden.de

15.06.24 Urgeschichtliches Sing- und Wanderseminar

Auf den Spuren der Löwenfrau im Lonetal

Kurs gemeinsam mit Regina Golke

Anmeldung: reginagolke@posteo.de, www.reginagolke.de

04. – 07.07.24 Sommerklänge – Tanz der Stimme

Bildungshaus Lindenbühl, Trogen, Schweiz

Anmeldung: info@arunga-heiden.de, Tel: +497473920213

21. – 24.11.24 Seelenklänge - Wurzelraum

Bildungshaus Lindenbühl, Trogen, Schweiz

Anmeldung: info@arunga-heiden.de, Tel: +497473920213



GESANG & TANZ

Im Singen und Tanzen verbinden sich zwei elementare Ausdrucksformen unserer Seele.

Spirituelle Kraftlieder und Kreistänze bringen uns mit den Kräften in und um uns in Verbindung. Im Singen der Lieder und im Fluss des Tanzens schwingen wir uns in uralte Muster ein und bringen damit innere Lebensthemen in Bewegung.

Die Kurse sind thematisch unterschiedlich gestaltet.

19. – 21.01.24 Übergänge suchen – Brücken bauen

Evang. Akademie Bad Boll

Anmeldung: erika.beckert@ev-akademie-boll.de

Tel: 07164-79-211

<https://www.ev-akademie-boll.de/tagung/540124.html>

09. – 10.02.24 Friedensvisionen

Evang. Forum Annahof, Augsburg

Kurs für Frauen & Männer

Anmeldung: sekretariat@annahof-evangelisch.de

15. – 18.02.24 Luft und Erde – Licht und Wurzeln

Insel Reichenau (Bodensee)

Kurs zur Lichtmesszeit gemeinsam mit Ingemar Rohn

Anmeldung: kreistanz.rohn@gmx.de Tel: 07551 – 9891678

01. – 03.03.24 Geerdet fliegen

Evang. Bildungszentrum Alexandersbad

Anmeldung: info@ebz-alexandersbad.de

28. – 30.06.24 Verbunden im Kreis

Tagungshaus Schönenberg

Kurs für Frauen & Männer gemeinsam mit Regina Matz (Tanz)

Anmeldung: Landpastoral.Schoenenberg@drs.de

Telefon: 07961-9249170-14 (Sekretariat Frau Köder)

25. – 28.07.24 Tanz- und Singfestival

Evang. Akademie Bad Herrenalb - für Frauen & Männer gemeinsam mit Laura Shannon, Friedel Kloke-Eibl und Saskia Kloke (Tanz) sowie Livemusikern

Anmeldung + genaue Infos: www.reisen-und-tanz.de

15. – 17.11.24 NKZ - Tanzfest

gemeinsam mit Laura Shannon und Nanni Kloke

Ev. Bildungszentrum Hesselberg - für Frauen & Männer

Anmeldg.: info@neue-kreise-ziehen.de - www.neue-kreise-ziehen.com

DIE KRAFT DER RITUALE

Die Jahreskreisfeste sind uralte Feste, in denen wir den Jahreszeitenzyklus mit seinen unterschiedlichen Themen wie Licht und Dunkel, Saat und Ernte, Aufbruch und Abschied bewusst wahrnehmen. Von diesem zyklischen Wandel lernen wir für unsere eigenen Lebensprozesse.

Wir werden uns mit Liedern, Texten und Tänzen einschwingen ins jeweilige Thema, im Ritualgarten ein Ritual feiern und ein gemeinsam zusammengetragenes Festmahl genießen.

03.02.24 (Sa) Lichtfest – Zeit der Visionen

24.03.24 (So) FrühjahrsGleiche – Zeit zu säen

22.06.24 (Sa) SommerSonnWende – Zeit der Fülle

21.09.24 (Sa) HerbstGleiche – Zeit zu ernten

21.12.24 (Sa) WinterSonnWende – Zeit im Innern

alle Kurse: ca. 6-7 Stunden (Uhrzeit wechselt je nach Fest)

Ort: Mühle Mössingen und Ritualgarten oder Umgebung

Kursgeb.: pro Workshop: 65 €



DIE KRAFT DER KLÄNGE

Heil-Klang-Wege: Energieheilweisen mit Klang

2024 -2025 läuft eine geschlossene Ausbildungsgruppe sowie Vertiefungskurse für Fortgeschrittene.

Bei Interesse an der Ausbildung bitte melden. Die nächste Gruppe startet vermutlich 2026.

Einzel – und Gruppenangebote mit Heilklängen gerne erfragen.

Infos: <https://arunga-heiden.de/heil-klang-angebote-einfuehrung/>

Klangbrücke GbR: Begleitung mit Klängen in Übergangs – und Krisensituationen

Nähere Infos unter: www.Klang-Brücke.de

KRAFT – REISEN

19. – 26.04. 24 Kreta – Griechenland mit Ingemar Rohn
Tanzen – Singen – Kraftplätze (bereits ausgebucht)

03. – 10.08. 24 Le Blé – Frankreich

Singen – Klingeln – Natur erleben

28. 09. – 05.10.24 Lesbos – Griechenland

Tanzen – Singen – Kraftplätze mit Ingemar Rohn

Genauere Infos zu den Seminarreisen sowie das Reiseprogramm mit Kursgebühren zum Ausdrucken und Anmelden bekommen Sie gerne auf Anfrage zugemailt.

CHOR & SINGGRUPPE

Spiritueller Frauenchor „KaLANGa“

2 mal monatlich, Mittwoch 19 – 21 Uhr, Stuttgart
Der Chor ist geschlossen. Es gibt eine Warteliste für Interessentinnen.

Info unter: AnnaMaria@weber-held.de

Offener Sing-Kreis „KlangNetz“

für Frauen und Männer im KlangRaum Mössingen

1-2 mal monatl., Dienstag 18.30 – 20.30 Uhr

Aktuelle Termine und Infos: www.arunga-heiden.de

KONZERTE

Duo GayaKomba: Arunga Heiden & Gabriele Hüller
Rhythmus - Klang - Gesang

23.06.24, 18 h Openair-Mitsingkonzert
Ritualgarten Mössingen o.Scheune

15.12.24, 16 h Kerzenlichtkonzert
(mit Kristin Baege:Texte)
Mühle Mössingen (bitte voranmelden)

CDs & LIEDER-TANZBÜCHER

Viele CDs mit spirituellen Liedern, vertonter Lyrik, heilsamen Klängen und 5 Bücher mit Noten, Tanzbeschreibungen, Texten und Bildern.

zu bestellen unter: <https://arunga-heiden.de/cds-buecher/>



Arunga Heiden - 1963 geboren

Sängerin, Komponistin, Klangtherapeutin, Ritualleiterin.

Verschiedene Konzertprojekte und CD-Produktionen (u.a. Komposition & Veröffentlichung deutsch-sprachiger spiritueller Lieder).

Seit 1990 tätig als Stimmlehrerin, Klangtherapeutin, Chor- und Seminarleiterin.

Langjährige Leitung von Ritualgruppen.

Fortbildungen in Bewegungstherapie und feinstofflicher Heilarbeit.

Seit vielen Jahren begleite ich Menschen in vielfältiger Weise mit Klängen und spiritueller Energiearbeit auf ihrem Lebens- und Heilungsweg.

Arunga Heiden

Spitalgasse 11

72116 Mössingen

Tel : 07473 – 920213

e-mail: info@arunga-heiden.de

homepage: www.arunga-heiden.de

Zur Anmeldung

Falls unter den Kursangeboten Tel/e-mail angegeben ist, bitte die Anmeldung direkt dort erledigen. Bei allen anderen Kursen bitte bei mir per Mail anmelden und die Kursgebühr nach Anmeldebestätigung umgehend überweisen. Erst dann ist die Anmeldung für beide Seiten verbindlich.

Meine Kurse & Reisen sind in der Regel Angebote für Frauen, da mir die Stärkung und Begleitung von Frauen ein besonderes Anliegen ist. Wendet sich ein Angebot an Frauen und Männer, ist dies speziell gekennzeichnet.

Jahresprogramm 2024



Workshops - Konzerte - Rituale