

GESANG & STILLE

Das freie Tönen aus dem Herzen sowie das Singen von Mantrien und Kraftliedern führt in eine stärkende und heilsame Art des Singens. Die Einfachheit und Tiefe spiritueller Gesänge ist Nahrung für Herz und Seele, so dass wir beim Singen Energie und Lebensfreude tanken. Zwischen den Gesängen genießen wir die Kraft der Stille.

Unser Körper ist der Klangraum für die Stimme. Daher stimmen wir uns ein mit wohltuenden Atem-, Körper- und Stimmübungen.

Kreistänze und Bewegungsmeditationen ergänzen die lustvolle Reise mit der Stimme!

Die Kurse sind thematisch unterschiedlich gestaltet.

08. – 09.02.20 Schamanisches Trommeln und Singen: Die Kraft der Visionen

Bensheim, Praxis Beate-Reinhild Garms

Anmeldung: bea.garms@googlemail.com Tel: 06251 – 4974

13. – 16.02.20 Traumgesänge – Visionen in Klang

05. – 08.11.20 Stille – Gesang – Stille

Bildungshaus Lindenbühl, Trogen, Schweiz

Anmeldung: e.nef@bluewin.ch Tel: (Schweiz) 0041 - 44 - 3715508

09. – 12.07.20 Odilienberg – ein Kraftort

Wandern, Spüren, Singen – Mythen und Geschichten

Co-Leitung und Anmeldung: Edith Nef:

e.nef@bluewin.ch Tel: (Schweiz) 0041 - 44 - 3715508

25.10.20 Märchenhaftes Wander- und Singseminar

Unterwegs zu Frau Holle

Kurs gemeinsam mit Regina Golke

Anmeldung: Regina Golke Tel. 0711 / 7977421 reginagolke@web.de

03. – 06.12.20 Stille & Klang – Schweigen & Gesang

Bildungshaus Kloster Schöntal, Tel: 07943 – 894335

Anmeldung: keb-hohenlohe@kloster-schoental.de



GESANG & TANZ

Im Singen und Tanzen verbinden sich zwei elementare Ausdrucksformen unserer Seele.

Spirituelle Kraftlieder und Kreistänze bringen uns mit den Kräften in und um uns in Verbindung. Im Singen der Lieder und im Fluss des Tanzens schwingen wir uns in uralte Muster ein und bringen damit innere Lebensthemen in Bewegung.

Die Kurse sind thematisch unterschiedlich gestaltet.

17. – 19.01.20 Übergänge – Neuanfänge

Frauenlandhaus Charlottenberg: www.frauenlandhaus.de

Kurs gemeinsam mit Ziriah Voigt (Tanz)

Anmeldung: mail@frauenlandhaus.de Tel: 06439- 7531

06. – 08.03.20 Tanz & Singfestival

gemeinsam mit Laura Shannon und Nanni Kloke

Ev. Bildungszentrum Hesselberg (bei Geroltingen/ Unterfranken), Kurs für Frauen & Männer

Infos u. Anmeldung: info@neue-kreise-ziehen.de

15. – 17.05.20 Maienzauber – Fülle und Schönheit

Bildungshaus Kloster Neresheim

Kurs für Frauen & Männer gemeinsam mit Regina Matz (Tanz)

Anmeldung: verwaltung@abtei-neresheim.de

27. – 28.06.20 Die Vielfalt des Seins – die Fülle des Lebens

Insel Reichenau (Bodensee)

Kurs gemeinsam mit Ingemar Rohn (Tanz).

Anmeldung: Ingemar Rohn: 07551 – 9891678 kreistanz.rohn@gmx.de

20. – 22.11.20 Die Schätze der dunklen Zeit

Evang. Bildungszentrum Alexandersbad

Anmeldung: info@ebz-alexandersbad.de



DIE KRAFT DER RITUALE

Die Jahreskreisfeste sind uralte Feste, in denen wir den Jahreszeitenzyklus mit seinen unterschiedlichen Themen wie Licht und Dunkel, Saat und Ernte, Aufbruch und Abschied bewusst wahrnehmen. Von diesem zyklischen Wandel lernen wir für unsere eigenen Lebensprozesse.

Wir werden uns mit Liedern, Texten und Tänzen einschwingen ins jeweilige Thema, im Ritualgarten unser jeweiliges Ritual feiern und ein gemeinsam zusammen getragenes Festmahl genießen.

02.02.20 (So) Lichtfest – Zeit der Visionen

22.03.20 (So) FrühjahrsGleiche – Zeit der Saat

01.05.20 (Fr) Walpurgis – Zeit der Frauenmacht

20.06.20 (Sa) SommerSonnWende – Zeit der Fülle

24.10.20 (Sa) Dunkelheitsfest – Zeit der Ahnen

20.12.20 (So) WinterSonnWende – Zeit der Stille

alle Kurse: ca. 7 Stunden (Uhrzeit wechselt je nach Fest)

Ort: Mühle Mössingen und Ritualgarten

Kursgeb.: pro Workshop: 65 €; bei Buchung aller Feste: 60 €

30.10. – 01.11.20 Kongress: Alchemie der Liebe – Kraft der Transformation

Rituale, Gesänge, Tänze mit Hüterinnen weiblicher Weisheit

Ev. Akademie Bad Herrenalb

www.reisen-und-tanz.de/kongresse-festivals/?event_id=2453

Anmeldung bei Beate Frey: info@reisen-und-tanz.de

DIE KRAFT DER KLÄNGE

09. – 12.01.2020 Heil-Klang-Wege (Modul III)

Heilkraft von Klangschalen und Gong

17. – 19.07.2020 Heil-Klang-Wege (Modul I)

Heilkraft von Saiteninstrumenten (Monochord, Harfe)

Ort: KlangRaum, 72116 Mössingen, Spitalgasse 11

19. – 26.09.2020 Heil-Klang-Wege (Modul V)

Heilkraft der Stimme (Mantras, Obertöne, Chakratöne,...)

Ort: Milelja Inselgarten, GR Lesbos

Klangbrücke GbR: Begleitung mit Klängen in Übergangs – und Krisensituationen

Nähere Infos unter: www.Klang-Brücke.de

KRAFT – REISEN

11. – 18.04.2020 Kreta - Griechenland

Singen – Tanzen – Rituale (gemeinsam mit Ingemar Rohn)
Seminar ist ausgebucht!

19. – 26.09. 2020 Lesbos - Griechenland

Heilklangseminar – Schwerpunkt Stimme

Genauere Infos zu den Seminarreisen sowie das Reiseprogramm mit Kursgebühren zum Ausdrucken und Anmelden finden Sie auf meiner Homepage: www.arunga-heiden.de



CHOR & SINGGRUPPE

Spiritueller Frauenchor „KaLANGa“

2 mal monatlich, Mittwoch 19 – 21 Uhr, Stuttgart
Der Chor ist geschlossen. Es gibt eine Warteliste für Interessentinnen.
Info unter: hanna@maier-lyrik.de

Offene Sing-Gruppe „KlangNetz“

für Frauen und Männer im KlangRaum Mössingen
1-2 mal monatl., Dienstag 18.30 – 20.30 Uhr
Aktuelle Termine und Infos: www.arunga-heiden.de

KONZERTE

Duo GayaKomba: Arunga Heiden & Gabriele Hüller

Spirituelle Konzerte: Rhythmus - Klang - Gesang

03.05.20, 18 h Ritueller Höhlenkonzert
Hohler Fels Schelklingen (Abendkasse)
Zusatzangebot: Wanderseminar zum
Konzert - www.reginagolke.de
19.12.20, 16 h Kerzenlichtkonzert (mit Kristin Baege)
Mühle Mössingen (bitte voranmelden)

CDs & LIEDER-TANZBÜCHER

5 CDs mit Spirituellen Liedern:

LebensFluss, VerWandlungen, WahrNehmen, Herzens-
Gesang, Im weiten Raum, Verbunden

CD Klang-T-Räume: Chakraklänge, Heilgesänge

CD Schläft ein Lied: Lyrik & Musik (mit Anne Tübinger)

CD GayaKomba: ErdenKlänge – LuftGesänge

CD WortKlang: Texte (Kristin Baege) mit Musik

1963 geboren

Sängerin, Komponistin, Klangtherapeutin, Ritualleiterin
Verschiedene Konzertprojekte und CD-Produktionen (u.a.
Komposition & Veröffentlichung deutsch-sprachiger spiritueller Lieder)

Seit 1990 tätig als Stimmlehrerin, Klangtherapeutin, Chor –
und Seminarleiterin

Langjährige Leitung von Ritualgruppen
Fortbildungen in Bewegungstherapie und feinstofflicher
Heilarbeit

Seit vielen Jahren begleite ich Menschen in vielfältiger Weise
mit Klängen und spiritueller Energiearbeit auf ihrem Lebens-
und Heilungsweg.

Arunga Heiden
Spitalgasse 11
72116 Mössingen
Tel / Fax: 07473 – 920213
e-mail: info@arunga-heiden.de
homepage: www.arunga-heiden.de

Zur Anmeldung

Falls unter den Kursangeboten Tel/e-mail angegeben ist,
bitte die Anmeldung direkt dort erledigen. Bei allen anderen
Kursen bitte bei mir per Mail anmelden und die Kursgebühr
nach Anmeldebestätigung umgehend überweisen. Erst dann
ist die Anmeldung für beide Seiten verbindlich.

Meine Kurse & Reisen sind in der Regel Angebote für Frauen,
da mir die Stärkung und Begleitung von Frauen ein besonderes
Anliegen ist. Wendet sich ein Angebot an Frauen und
Männer, ist dies speziell gekennzeichnet.



Kurse - Reisen - Rituale - Konzerte

2020