

GESANG & STILLE

Das freie Tönen aus dem Herzen sowie das Singen von Mantrien und Kraftliedern führt in eine stärkende und heilsame Art des Singens. Die Einfachheit und Tiefe spiritueller Gesänge ist Nahrung für Herz und Seele, so dass wir beim Singen Energie und Lebensfreude tanken. Zwischen den Gesängen genießen wir die Kraft der Stille.

Unser Körper ist der Klangraum für die Stimme. Daher stimmen wir uns ein mit wohltuenden Atem-, Körper- und Bewegungsübungen.

Kreistänze und Bewegungsmeditationen ergänzen die lustvolle Reise mit der Stimme!

Die Kurse sind thematisch unterschiedlich gestaltet.

07. – 10.03.19 Verbunden mit Allem

Kloster Malgarten (Nähe Osnabrück)

Anmeldung bei Barbara Brosch: Tel: 05461 – 996 997

barbara.brosch@freenet.de www.kanu-wandern-frauengeschichte.de

06. – 07.04.19 Schamanisches Trommeln und Singen: Das Blühen des Lebens – die Kraft der Erneuerung

Bensheim, Praxis Beate-Reinhild Garms

Anmeldung: bea.garms@googlemail.com Tel: 06251 – 4974

23. – 26.05.19 Odilienberg – ein Kraftort

Wandern, Spüren, Singen – Mythen und Geschichten

Co-Leitung und Anmeldung: Edith Nef:

e.nef@bluewin.ch Tel: (Schweiz) 0041 - 44 - 3715508

27. – 30.06.19 Sommerklänge – Kraftgesänge

28.11. – 01.12.19 Seelenklänge – Raum der Stille

Bildungshaus Lindenbühl, Trogen, Schweiz

Anmeldung: e.nef@bluewin.ch Tel: (Schweiz) 0041 - 44 - 3715508

09. – 10.11.19 Fließen mit dem Wasser – Tanzen mit der Luft

Buseck (bei Gießen), Meditationsraum für den Frieden

Anmeldung bei Jutta Held: Tel: 06408 – 7646

meditationsraum@fuerdenfrieden.de www.fuerdenfrieden.de

14. – 17.11.19 Stille & Klang – Schweigen & Gesang

Bildungshaus Kloster Schöntal, Tel: 07943 – 894335

Anmeldung: keb-hohenlohe@kloster-schoental.de

GESANG & TANZ

Im Singen und Tanzen verbinden sich zwei elementare Ausdrucksformen unserer Seele.

Spirituelle Kraftlieder und Kreistänze bringen uns mit den Kräften in und um uns in Verbindung. Im Singen der Lieder und im Fluss des Tanzens schwingen wir uns in uralte Muster ein und bringen damit innere Lebensthemen in Bewegung.

Die Kurse sind thematisch unterschiedlich gestaltet.

25. – 26.01.19 Das Licht nimmt zu

Evang. Forum Annahof, Augsburg

Kurs für Frauen & Männer

Anmeldung: sekretariat@annahof-evangelisch.de

08. – 10.02.19 geerdet fliegen

Bildungshaus Kloster Schöntal

Kurs für Frauen & Männer gemeinsam mit Regina Matz (Tanz)

Anmeldung: 07943 – 894335 o. keb-hohenlohe@kloster-schoental.de

16. – 17.03.19 Frühlingsklänge – Tänze und Gesänge

Weilheim, Kurs für Frauen & Männer

Anmeldung: 0881-41337 oder: schumacher.weilheim@web.de

30.05. – 02.06.19 Tanz & Singefestival

gemeinsam mit Laura Shannon und Shakeh Tchilingirian Major

Evang.Akademie Bad Herrenalb, Kurs für Frauen & Männer

Nähere Infos unter: www.reisen-und-tanz.de

Anmeldung bei Beate Frey: info@reisen-und-tanz.de

04. – 05.10.19 Herbstzeit - Erntezeit

Bildungshaus Mariatrost, A – Graz

Nähere Infos unter: www.mariatrost.at

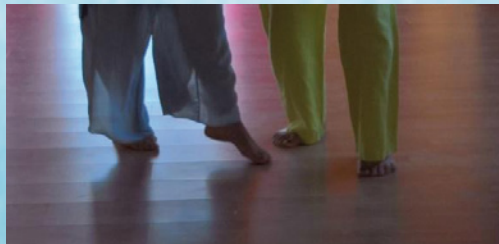
Anmeldung: office@mariatrost.at

19. – 20.10.19 Schätze sammeln für die Seele

Insel Reichenau (Bodensee)

Kurs gemeinsam mit Ingemar Rohn (Tanz).

Anmeldung: Ingemar Rohn: 07551 – 9891678 kreistanz.rohn@gmx.de



RITUALTAGE im JAHRESKREIS

Die Jahreskreisfeste sind uralte Feste, in denen wir den Jahreszeitenzyklus mit seinen unterschiedlichen Themen wie Licht und Dunkel, Saat und Ernte, Aufbruch und Abschied bewusst wahrnehmen. Von diesem zyklischen Wandel lernen wir für unsere eigenen Lebensprozesse.

Wir werden uns mit Liedern, Texten und Tänzen einschwingen ins jeweilige Thema, im Ritualgarten unser jeweiliges Ritual feiern und ein gemeinsam zusammen getragenes Festmahl genießen.

02.02.19 (Sa) Lichtfest – Zeit der Visionen

24.03.19 (So) FrühjahrsGleiche – Zeit der Saat

22.06.19 (Sa) SommerSonnWende – Zeit der Fülle

02.11.19 (Sa) Dunkelheitsfest – Zeit der Ahnen

22.12.19 (So) WinterSonnWende – Zeit der Stille

alle Kurse: ca. 7 Stunden (Uhrzeit wechselt je nach Fest)

Ort: Mühle Mössingen und Ritualgarten

Kursgeb.: pro Workshop: 65 €; bei Buchung aller Feste: 5 € Nachlass

06.07.19 Öffentl. Ritual des Rates der Großmütter

bei Schelklingen am Hohlen Fels für Frauen & Männer

nähere Infos unter www.ratdergrossmuetter.org



KLANG & HEILUNG

11. – 13.01.2019 Heil-Klang-Wege (Modul III)

Heilkraft von Klangschalen und Gong

01. – 03.03.2019 Heil-Klang-Wege (Modul I)

Heilkraft von Saiteninstrumenten (Monochord, Harfe)

Ort: Mössingen; je Freitag 18 Uhr – Sonntag 13 Uhr

Klangabende: Baden in Klängen

Ich bespiele die liegenden GruppenteilnehmerInnen mit entspannenden, heilsamen Klängen

Ort: Mühle Mössingen; Termine siehe Homepage (je 18:30 – 20:00)

KRAFT – REISEN

13. – 20.04. 2019 Lesbos - Griechenland
Singe – Tanzen – Rituale (gemeinsam mit Ingemar Rohn)

03. – 10.08. 2019 Le Blé - Frankreich
31.08. – 07.09. 2019 St. André - Frankreich
Klang-Gesang-Naturerfahrung

Genauere Infos zu den Seminarreisen sowie das Reiseprogramm mit Kursgebühren zum Ausdrucken und Anmelden finden Sie auf meiner Homepage: www.arunga-heiden.de

CHOR & SINGGRUPPE

Spiritueller Frauenchor „KaLANGa“
2 mal monatlich, Mittwoch 19 – 21 Uhr, Stuttgart
Informationen bei Ilona Rauschopf: mail: lachende Hexe@web.de

Offene Sing-Gruppe „KlangNetz“
für Frauen und Männer
1 mal monatl., Dienstag 18.30 – 20.00 Uhr, Mössingen
Aktuelle Termine und Infos: www.arunga-heiden.de

KONZERTE

Duo GayaKomba: Arunga Heiden & Gabriele Hüller
Spirituelle Konzerte: Rhythmus - Klang - Gesang
18.05.19, 16 h Rituelles Höhlenkonzert
Hohler Fels Schelklingen(Abendkasse)
17.10.19, 16 h Konzert für Mutter Erde
Heilehaus Blaubeuren -Wennenden
21.12.19, 16 h Kerzenlichtkonzert(mit Kristin Baege)
Mühle Mössingen (bitte voranmelden)

CDs & LIEDER-TANZBÜCHER

5 CDs mit Spirituellen Liedern:
LebensFluss, VerWandlungen, WahrNehmen, Herzens-Gesang, Im weiten Raum, Verbunden
CD **Klang-T-Räume**: Chakraklänge, Heilgesänge
CD **Schläft ein Lied**: Lyrik & Musik (mit Anne Tübinger)
CD **GayaKomba**: ErdenKlänge – LuftGesänge
CD **WortKlang**: Texte (Kristin Baege) mit Musik



1963 geboren
Sängerin, Komponistin, Klangtherapeutin, Ritualleiterin
Verschiedene Konzertprojekte und CD-Produktionen
(u.a. Komposition & Veröffentlichung deutsch-sprachiger spiritueller Lieder)
Seit 1990 tätig als Stimmlehrerin, Klangtherapeutin, Chor – und Seminarleiterin
Langjährige Leitung von Ritualgruppen
Fortbildungen in Bewegungstherapie und feinstofflicher Heilarbeit
Seit vielen Jahren begleite ich Menschen in vielfältiger Weise mit Klängen und spiritueller Energiearbeit auf ihrem Lebens- und Heilungsweg.

Arunga Heiden
Spitalgasse 11
72116 Mössingen
Tel / Fax: 07473 – 920213
e-mail: info@arunga-heiden.de
homepage: www.arunga-heiden.de

Zur Anmeldung

Falls unter den Kursangeboten Tel/e-mail angegeben ist, bitte die Anmeldung direkt dort erledigen. Bei allen anderen Kursen bitte bei mir anmelden und die Kursgebühr spätestens 14 Tage vor Kursbeginn überweisen. Erst dann ist die Anmeldung für beide Seiten verbindlich.
Meine Kurse & Reisen sind in der Regel Angebote für Frauen, da mir die Stärkung und Begleitung von Frauen ein besonderes Anliegen ist. Wendet sich ein Angebot an Frauen und Männer, ist dies speziell gekennzeichnet.



Kurse - Reisen - Rituale - Konzerte

2019