#### **KRETASEMINAR vom 13. – 20.04.2025**

Seit vielen Jahren zieht es uns immer wieder auf diese machtvolle südlichste Mittelmeerinsel zwischen Europa und Afrika.

Die kretische Geschichte mit ihren Tempelpalastanlagen, Grabstätten, Gipfel- und Höhlenheiligtümern führt uns zu den Priesterinnen und in die Göttinnenkultur der minoischen und neolithischen Zeit. Die Insel selbst überwältigt außerdem mit ihrer Schönheit und Fülle an Naturkraftplätzen: Schluchten, Buchten, Höhlen, Berggipfel lassen uns an ihrer Kraft teilhaben, nähren uns mit ihrer Energie.

#### Seminarinhalte

- Griechische und rituelle Kreistänze
- Singen von Kraft- u. Heilungsliedern
- 2 Ausflüge zu Kraftorten mit rituellem Erspüren und Erleben
- Tageseinstimmung mit Atem, Bewegung, Meditation
- Raum zum Erfahrungsaustausch

Unsere Seminar-Reisen sind Angebote für Frauen, die sich auf den Weg machen wollen zu besonderen Orten unserer wunderschönen Erde und zu neuen inneren Erfahrungen.

Unser Anliegen ist es, den Reisenden die Möglichkeit zu geben, alte, Frauen stärkende Kulturen kennen zu lernen, mit der Energie kraftvoller Naturplätze in Verbindung zu kommen und ihre heilsame Wirkung zu erfahren.

Tanzen, Singen und Rituale begleiten, unterstützen und vertiefen diese Erfahrungen.



### Seminarkosten pro Person für 1 Woche

Kursgebühr	520 €
Unterkunftsgebühr incl. Frühstücl	<b>k:</b>
EZ	350 €
DZ	245 €
Studio (mit Küche für 2)	315 €
Studio (mit Küche für 3)	210 €
Ausflugspauschale	50 €

Wir wohnen im liebevoll gepflegten Seminar-Hotel Alonia in Kalamaki im Süden Kretas. Das Hotel ist nur 80 Meter vom sehr schönen langen Strand entfernt, so dass wir jederzeit schwimmen gehen können und abends den schönen Sonnenuntergang genießen. Falls ihr vorher oder hinterher noch Urlaubstage buchen wollt, könnt ihr gerne direkt bei Eleni anfragen: info@alonia.net https://www.alonia.net/de/the-hotel/



#### Anreise

Die An – und Abreise erfolgt selbständig. Seminarbeginn: 13.4., 17 h; Seminarende: 20.4., 11:30 h. Für diese Reise sollte baldmöglichst ein Flug nach Heraklion gebucht werden. Die Weiterreise vom Flughafen zur Pension ist sinnvoll in Taxigemeinschaften o. Mietautos. Die Mietautos können gegen Gebühr von uns dann auch für die Ausflüge genutzt werden.

Weitere detaillierte Informationen verschicken wir an alle Teilnehmerinnen, sobald die Reise ausgebucht ist oder aber spätestens am 1.02.25.

#### Anmeldebedingungen und Haftung:



An unseren Veranstaltungen, - Ausflügen und sonstigen Seminarangeboten, nehmen die Teilnehmerinnen in Selbstverantwortung teil.

Die Haftung der Seminarleiterinnen beschränkt sich auf Fälle, bei denen grobe Fahrlässigkeit und Vorsatz seitens der Seminarleitung vorliegt.

Die Teilnehmerinnen sind verpflichtet, im Falle einer Störung oder eines Unglücksfalls alles Zumutbare zu tun, um zu einer Behebung der Störung beizutragen oder aber entstehende Schäden möglichst gering zu halten.

Werden für die An-und Abreise zum Seminarort oder bei Ausflügen Privatautos, Mietautos, Bahn oder Busse benutzt, so haftet die Seminarleitung nicht für Personen-, Sach- und Vermögensschäden, die durch Unfälle mit diesen Verkehrsmitteln verursacht werden.

Die Teilnehmerinnen sind verpflichtet, eine Auslandskrankenversicherung abzuschließen.

Außerdem raten wir zu einer Seminarversicherung. Es kann immer etwas Unvorhergesehenes passieren. Damit Ihr bei Stornierung oder Abbruch eines gebuchten Seminars finanziell abgesichert seid, empfehlen wir eine Reiserücktrittsversicherung, die auch die Seminargebühr beinhaltet.

50% der Kursgebühr = 260 € werden bei Anmeldung fällig auf folgendes Konto:

Arunga Heiden: IBAN DE58 641500200001694659, BIC SOLADES1TUB

Die 2. Rate von 260 € bitte im Januar 2025 auf das Konto: Ingemar Rohn: IBAN DE68 6009 0800 3003 0089 03 BIC GENODEF1S02

Die Unterkunftsgebühren werden direkt im Hotel von Eleni entgegen genommen (bitte in bar mitbringen o. am Automaten ziehen). Das Ausflugsgeld wird von uns vor Ort eingesammelt.

## Anmeldung

Name:	
Anschrift:	
e-mail:	
Tel:	
Geburtsdatum	

### Seminar: Kreta 13.- 20.04.2025

Kursgebühr Ausflugspauschale	520 € 50 €
EZ	350 €
DZ	245 €
Studio (mit Küche) zu zweit:	315 €
Studio (mit Küche) zu dritt :	<b>210 €</b>

# Bitte gewünschte Zimmerkategorie ankreuzen!

Hiermit melde ich mich verbindlich an. 50% der Kursgebühr, also 260 € überweise ich in spätestens 14 Tagen auf folgendes Konto: Arunga Heiden: IBAN DE58 641500200001694659 BIC SOLADES1TUB

Ich bestätige hiermit, dass ich die Anmeldebedingungen gelesen habe und mich mit ihnen einverstanden erkläre. Bei Rücktritt bis zum 1.10.24 fällt eine Bearbeitungsgebühr von 100 Euro an. Nach diesem Zeitpunkt wird die volle Kursgebühr fällig, falls keine Ersatzteilnehmerin den Platz übernimmt.

Datum / Ort Unterschrift

**Seminarleitung** 

## **Ingemar Rohn**



geboren 1958

Tanzpädagogin, Theologin, systemische Therapeutin. Auf meinem TanzWeg reise ich auf den Spuren matriarchal geprägter Kulturen mit Leidenschaft und großem Interesse an unseren geschichtlichen und spirituellen Wurzeln. Seit vielen Jahren begleite ich Frauen mit Tanz, Körperarbeit, Ritualen, Beratung und Therapie.

Ingemar Rohn, Schilfweg 5, 88662 Überlingen

Tel: 07551 - 9891678, mobil: 0171 - 4271328

kreistanz.rohn@gmx.de www.kreistanz-ingemar.de

## Arunga Heiden



geboren 1963

Sängerin, Klangtherapeutin und Ritualleiterin.

Ich begleite Frauen seit vielen Jahren mit Klängen, Kraftliedern und spiritueller Energiearbeit auf ihrem Lebensweg. Dabei erlebe ich, dass bestimmte Orte unserer Erde besonders machtvoll sind und uns das äußere Reisen zu diesen Plätzen auf unseren inneren Reisen unterstützt.

Arunga Heiden, Spitalgasse 11, 72116 Mössingen Tel: 07473 – 920213, mobil: 0179 - 5299027

info@arunga-heiden.de www.arunga-heiden.de

# **KRAFTREISE**

für FRAUEN

13. - 20.04.2025



# KRETA - KALAMAKI

