

# HEILKRAFT der KLÄNGE

**Heilsame Klänge erlernen  
in Selbsterfahrungs – u. Ausbildungskursen**

„Heil-Klang-Wege“ habe ich die von mir erarbeiteten Klangmodule genannt, in denen ich mein Wissen und meine Erfahrungen mit Klangheilung weiter gebe. Es geht um das tiefe Einlassen auf die heilsame Kraft der Klänge - in Selbsterfahrung und der gegenseitigen Klangbehandlung in kleinen Gruppen. Erlernt wird die innere Haltung, ganz zum Kanal zu werden für das heilsame Geschehen. Erlernt wird auch der „handwerkliche“ Umgang mit den Instrumenten und Klangkörpern (Gong, Klangschalen, Schamanische Trommel, Océandrum, Heil-Stimmgabeln, Monochorde) sowie der Umgang mit der heilsamen Stimme (Oberton-, Chakratönen, Betönen mit dem Klangrohr...)

Aktuelle Termine und weitere Informationen (auf Anfrage). Die gesamte Ausbildung dauert ca. 2-3 Jahre. Es können aber auch zur Selbsterfahrung nur einzelne Module gebucht werden.

**Arunga Heiden,  
Spitalgasse 11,  
72116 Mössingen,  
Tel : 07473 – 920213  
info@arunga-heiden.de  
www.arunga-heiden.de**



## **Arunga Heiden**

Sängerin, Komponistin, Klangtherapeutin, Ritualleiterin.  
Seit vielen Jahren begleite ich Menschen in vielfältiger Weise mit Klängen und spiritueller Energiearbeit auf ihrem Lebens- und Heilungsweg.



## **Klänge in Übergangs – u. Krisensituationen**

Klangbrücke GbR: Arunga Heiden & Gabriele Hüller

Nähere Infos unter: [www.Klang-Brücke.de](http://www.Klang-Brücke.de)

# HEILKRAFT der KLÄNGE

**Heilsame Klänge für Einzelpersonen**  
Klangmassage – Klangtrance – Klangbegleitung



Hier verbinde ich mich gezielt mit einem einzelnen Menschen und seinem Schwingungsfeld und setze verschiedene Klänge in der Aura und auf dem Körper ein, um den Lebensfluss zu stärken.

Durch die sanften und zugleich intensiven Vibrationen verschiedener Klanginstrumente (wie z.B. Klangschale, Monochord, Stimmgabel) werden Körper und Seele tief entspannt. Unser Geist kann auf innere Reisen gehen, während alle Zellen, Gelenke und Muskeln in Schwingung versetzt werden und regenerieren. Die Selbstheilungskräfte werden gestärkt und Lebensenergie wird freigesetzt.

Dauer einer Klangbehandlung:  
60 - 90 Minuten incl. Ruhezeit und Vor- und  
Nachgespräch. Den Termin bitte per Mail  
oder telefonisch vereinbaren.

**Heilsame Klänge für Gruppen**  
In Klängen baden – Körper und Seele entspannen

Zur Einstimmung tönt die Gruppe gemeinsam ein Mantra oder einen Vokalgesang. Danach spiele ich verschiedene Heilklanginstrumente, während die Gruppe bequem liegt oder sitzt, je nach Wahl. Die letzten 15 Minuten lauschen wir dem Nachklang in der Stille und teilen je nach Wunsch unsere Erfahrungen.

Termine (auf Anfrage) einzeln buchbar auf verbindliche Voranmeldung, da Plätze begrenzt. Dauer: 90 Minuten.

Für das Liegen bitte Isomatte oder Fell und Decke mitbringen!