

## Heil-Klang-Seminar auf Lesbos 10. – 17.10.2018



Lesbos, die grüne Insel im nördlichen Mittelmeer, bezaubert durch eine Landschaft mit vielen Kraftplätzen. Die Insel strahlt eine heilsame Energie aus, in der wir mit unserer Seele liebevoll in Kontakt kommen können.

Etwas außerhalb von Molivos, einem Ort mit mittelalterlichem Flair, liegt der ländlich ruhige Seminarplatz „Milelja – Inselgarten“. Das schöne, nach energetischen Ordnungen gestaltete Gelände bietet verschiedene Innen- und Außenräume zum entspannten Verweilen sowie zum Tönen, Singen und Klingen: einen Oktagon-Seminarraum, ein sehr schönes Steinlabyrinth, einen von Steineichen umsäumten Rundplatz und einen wunderbar kraftvollen Erdtempel. Außerdem gibt es einen Brunnenwasser-Swimmingpool.

Näheres unter: [www.milelja-inselgarten.com](http://www.milelja-inselgarten.com)

### Seminarinhalte

Die Heilwirkung von Klängen kennenlernen, in Übungen erfahren und reflektieren.

Schwerpunkt (Modul II): Stimme und Stimmgabeln

- Mantrasingen, und Mantrameditation
- Einführung in den Obertongesang
- Heilbehandlungen mit der Stimme durch das Klangrohr
- Heilklangbäder im Kreis (Chakra-Vokaltönen)
- Einführung in die Wirkung der Phonophorese
- Heilbehandlungen mit den Phonophorese-Stimmgabeln
- Zeiträume zum Erfahrungs-Austausch

### Seminarzeiten

Beginn: 10.10. um 18 h, Ende: 17.10. mit dem Frühstück

Kurseinheiten:

täglich vormittags ca. 3 Stunden (teils in Kleingruppen)

nachmittags oder abends ca. 2 Stunden

dazwischen Raum zum Nachspüren, Aufschreiben, Siesta halten, Baden im Meer, im Pool oder in den heißen Heilquellen

### Voraussetzungen

Voraussetzung für die Teilnahme: Interesse an tiefen Klangerfahrungen und deren Reflektion. Offenheit für die Gruppe. Seelische Gesundheit. Das Seminar ist keine Therapie sondern lädt ein zu selbstverantwortlicher Erfahrungserweiterung. Info für Menschen aus therapeutischen Berufen: Das Seminar zählt als 1 Modul der Fortbildung: Heil-Klang-Wege (Heilarbeit mit Klang)

### Seminarkosten für eine Woche pro Person

Kursgebühr: 400 €

DZ incl. Frühstücksbuffet: ca. 290 – 330 €

EZ incl. Frühstücksbuffet: ca. 385 – 430 €

Zimmerpreise je nach Größe u. Ausstattung

Buchung zusätzlicher Ferientage eventuell möglich.

Buchungsanfrage bitte direkt bei:

mail: [info@milelja-inselgarten.com](mailto:info@milelja-inselgarten.com)

Tel / Fax auf Lesbos: 0030 - 22530 - 71180

Die Kursgebühr bitte nach Anmeldebestätigung überweisen.

Unterkunft und Verpflegung werden direkt vor Ort bezahlt.

Zimmerwünsche werden nach Eingang der Anmeldungen berücksichtigt solange möglich.

### Anreise

Die Anreise erfolgt selbständig und eigenverantwortlich.

Für das Lesbosseminar sollte bei Anmeldung ein Flug nach Mytilini gebucht werden. Der Transfer vom Flughafen zum Seminarort erfolgt per Taxi. Daher bitte die Flugzeiten an mich mailen. Ursula Hasenburg koordiniert für uns bei ähnlicher Ankunftszeit Taxigemeinschaften.

## Anmeldebedingungen und Haftung

An allen Seminarangeboten und eventuellen Ausflügen nehmen die Teilnehmerinnen in Selbstverantwortung teil. Die Haftung der Seminarleiterin beschränkt sich auf Fälle, bei denen grobe Fahrlässigkeit und Vorsatz seitens der Seminarleitung vorliegt.

Die Teilnehmenden sind verpflichtet, im Falle einer Störung oder eines Unglücksfalls alles Zumutbare zu tun, um zu einer Behebung der Störung beizutragen oder aber entstehende Schäden möglichst gering zu halten.

Werden für die An- und Abreise zum Seminarort oder bei Ausflügen Privatautos, Mietautos, Bahn oder Busse benutzt, so haftet die Seminarleitung nicht für Personen-, Sach- und Vermögensschäden, die durch Unfälle mit diesen Verkehrsmitteln verursacht werden.

Die Teilnehmenden verpflichten sich außerdem, bei Seminaren im Ausland eine Auslandsrankenversicherung abzuschließen.

Ich rate außerdem dringend dazu, eine Reise- sowie eine Seminarrücktrittsversicherung abzuschließen.



**Anmeldeschluss: 01.04.18**

## Anmeldung

Name: \_\_\_\_\_

Anschrift: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

e-mail: \_\_\_\_\_

Tel: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum \_\_\_\_\_

**Seminar : Lesbos 10. – 17.10.2018**

**Zimmerwunsch: Einzelzimmer / Doppelzimmer**  
bitte unterstreichen!

Die Kursgebühr von 400 € überweise ich nach Anmeldebestätigung innerhalb von 14 Tagen auf folgendes Konto:  
Arunga Heiden, IBAN: DE58 6415 0020 0001 6946 59  
BIC: SOLADES1TUB

Ich bestätige hiermit, dass ich umseitige Haftungsbedingungen gelesen habe und akzeptiere.

Bei Rücktritt vor Anmeldeschluss fällt eine Bearbeitungsgebühr von 50 Euro an, nach Anmeldeschluss ist die gesamte Kursgebühr zu zahlen, es sei denn, eine Ersatzteilnehmerin wird gefunden.

\_\_\_\_\_  
Datum / Ort

\_\_\_\_\_  
Unterschrift

## Seminarleitung



### Arunga Heiden

Sängerin, Komponistin, Klangtherapeutin, Ritualleiterin.  
Ich begleite Menschen seit vielen Jahren mit Klängen, Kraftliedern und spiritueller Energiearbeit auf ihrem Lebensweg. Dabei erlebe ich auch, dass bestimmte Orte unserer Erde besonders machtvoll sind und uns das äußere Reisen zu diesen Plätzen auf unseren inneren Reisen und in unseren Entwicklungs- und Entfaltungsprozessen unterstützt.

Arunga Heiden, Spitalgasse 11, 72116 Mössingen

Tel: 07473 - 920213

e-mail: info@arunga-heiden.de

www.arunga-heiden.de

## HEILKLANGSEMINAR auf LESBOS

# Heilende Klänge Heilsame Gesänge

- Die heilende Kraft der Musik -



**10. – 17.10.2018**