

GESANG & STILLE

Das freie Tönen aus dem Herzen sowie das Singen von Mantren und Kraftliedern führt in eine stärkende und heilsame Art des Singens. Die Einfachheit und Tiefe spiritueller Gesänge ist Nahrung für Herz und Seele, so dass wir beim Singen Energie und Lebensfreude tanken. Zwischen den Gesängen genießen wir die Kraft der Stille. Unser Körper ist der Klangraum für die Stimme. Damit die Stimme sich entfalten kann, will dieser Klangraum vorbereitet und geöffnet werden. Dies erleben wir in wohltuenden Atem-, Körper- und Bewegungsübungen. Kreistänze und Bewegungsmeditationen ergänzen die lustvolle Reise mit der Stimme!

Die Kurse sind thematisch unterschiedlich gestaltet.

25. – 28.01.18 Winterklänge – Visionsgesänge

15. – 18.11.18 Ahnengesänge – Gewobene Klänge

Bildungshaus Lindenbühl, Trogen, Schweiz

Anmeldung: e.nef@bluewin.ch Tel: (Schweiz) 0041 - 44 - 3715508

03. – 04.03.18 Schamanisches Trommeln und Singen:

Wir trommeln für die Kraft, die den Wandel schafft

Bensheim, Praxis Beate-Reinhild Garms

Anmeldung: bea.garms@googlemail.com Tel: 06251 - 4974

17. – 18.03.18 Erde trägt – Feuer verwandelt

Buseck (bei Gießen), Meditationsraum für den Frieden

Anmeldung bei Jutta Held: Tel: 06408 - 7646

meditationsraum@fuerdenfrieden.de www.fuerdenfrieden.de

05.05.18 Sagenhaftes Wander- und Singeseminar

Das versunkene Schloss der Urschel (Kurs für Frauen & Männer)

Anmeldung: Regina Golke Tel. 0711 - 7977421 reginagolke@web.de

05. – 08.07.18 Odilienberg – ein Kraftort

Wandern-Spüren-Singen-Trance-Überlieferungen

Co-Leitung und Anmeldung: Edith Nef:

e.nef@bluewin.ch Tel: (Schweiz) 0041 - 44 - 3715508

13. – 16.12.18 Stille & Klang – Schweigen & Gesang

Bildungshaus Kloster Schöntal

Anmeldung: keb-hohenlohe@kloster-schoental.de Tel: 07943 - 894335



GESANG & TANZ

Im Singen und Tanzen verbinden sich zwei elementare Ausdrucksformen unserer Seele.

Spirituelle Kraftlieder und Kreistänze bringen uns mit den Kräften in und um uns in Verbindung. Im Singen der Lieder und im Fluss des Tanzens schwingen wir uns in uralte Muster ein und bringen damit innere Lebensthemen in Bewegung. Die Kurse sind thematisch unterschiedlich gestaltet.

12. – 14.01.18 Jedem Anfang wohnt ein Zauber inne

Evang. Bildungszentrum Alexandersbad

Anmeldung: info@ebz-alexandersbad.de

10. – 11.02.18 Unsichtbare und sichtbare Welten

Bildungshaus Kloster Schöntal

Kurs für Frauen & Männer gemeinsam mit Regina Matz (Tanz)

Anmeldung: 07943 - 894335 o. keb-hohenlohe@kloster-schoental.de

25.02.18 Wir spinnen Fäden aus Licht

bei Ravensburg

Kurs für Frauen & Männer

Anmeldung: Marion.Matuschek@gmx.de Tel: 07529 - 911339

23. – 24.06.18 Sommerkraft - Eigenmacht

Insel Reichenau (Bodensee)

Kurs gemeinsam mit Ingemar Rohn (Tanz).

Anmeldung: Ingemar Rohn: 07551 - 9891678 kreistanz.rohn@gmx.de

23. – 25.11.18 Bewegung ins Innere

Frauenlandhaus Charlottenberg: www.frauenlandhaus.de

Kurs gemeinsam mit Ziriah Voigt (Tanz)

Anmeldung: mail@frauenlandhaus.de Tel: 06439 - 7531

HEILUNG mit KLANG

27. – 28.07.2018 Heil-Klang-Wege (Modul I)

Heilkraft der Stimme – Heilkraft von Monochord und Harfe

Ort: Mössingen; Freitag 17 Uhr – Samstag 19 Uhr

10. – 17.10.2018 Lesbos: Heil-Klang-Wege (Modul II)

Seminar auf Lesbos: Heilkraft der Stimme – Heilkraft der Stimmgabeln

Klangabende: Baden in Klängen

Ich bespiele die liegenden GruppenteilnehmerInnen mit entspannenden, heilsamen Klängen

Ort: Mühle Mössingen; Termine siehe Homepage (je 18:30 – 20:00)

RITUALTAGE im JAHRESKREIS

Die Jahreskreisfeste sind uralte Feste, in denen wir den Jahreszeitenzyklus mit seinen unterschiedlichen Themen wie Licht und Dunkel, Saat und Ernte, Aufbruch und Abschied bewusst wahrnehmen. Von diesem zyklischen Wandel lernen wir für unsere eigenen Lebensprozesse. Wir werden uns mit Liedern, Texten und Tänzen einschwingen ins jeweilige Thema, im Ritualgarten unser jeweiliges Ritual feiern und ein gemeinsam zusammen getragenes Festmahl genießen.

03.02.18 (Sa) Lichtfest – Zeit der Visionen

24.03.18 (Sa) FrühjahrsGleiche – Zeit der Saat

16.06.18 (Sa) SommerSonnWende – Zeit der Fülle

29.07.18 (So) Schnitterin – Kräuterzeit

22.09.18 (Sa) HerbstGleiche – Zeit der Ernte

03.11.18 (Sa) Dunkelheitsfest – Zeit der Ahnen

22.12.18 (Sa) WinterSonnWende – Zeit der Stille

alle Kurse: ca. 7 Stunden (Uhrzeit wechselt je nach Fest)

Ort: Mühle Mössingen und Ritualgarten

Kursgeb.: pro Workshop: 60 €; bei Buchung aller Feste: 5 € Nachlass



KRAFT – REISEN

13. – 20.04. und 20. – 27.04.2018 Kreta

2 Sing-Tanz-Ritualseminare gemeinsam mit Ingemar Rohn

10. – 17.10.2018 Lesbos: Heil-Klang-Wege (Modul II)

Heilkraft der Stimme – Heilkraft der Stimmgabeln

Vorankündigung: 13. – 20.04.2019 Lesbos

Singen – Tanzen – Kraftorte erleben

(gemeinsam mit Ingemar Rohn, Tanz)

Genauere Infos zu den Seminarreisen sowie das Reiseprogramm mit Kursgebühren zum Ausdrucken und Anmelden finden Sie auf meiner Homepage: www.arunga-heiden.de

CHOR & SINGGRUPPE

Spirituelle Frauenchor „KaLANGa“

2 mal monatlich, Mittwoch 19 – 21 Uhr, Stuttgart
Informationen bei Ilona Rauschopf: mail: lachende Hexe@web.de

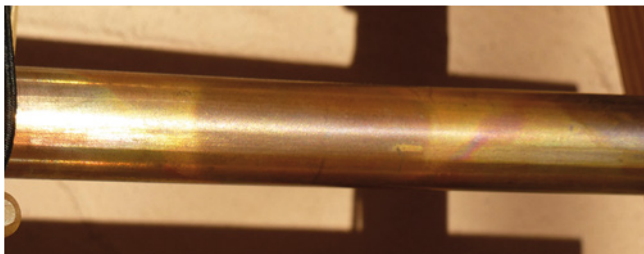
Offene Sing-Gruppe „KlangNetz“

für Frauen und Männer

1 – 2 mal monatlich, Dienstag 18.30 – 20.30 Uhr, Mössingen

Aktuelle Termine und Infos: www.arunga-heiden.de

KONZERTE



Duo GayaKomba: Arunga Heiden & Gabriele Hüller

Spirituelle Konzerte: Rhythmus - Klang - Gesang

09.06.18, 16 h Ritueller Höhlenkonzert
Hohler Fels Schelklingen (nur Abendkasse)

09.12.87, 16 h Kerzenlichtkonzert (mit Kristin Baege: Texte)
Mühle Mössingen (bitte voranmelden)

Weitere Infos: www.arunga-heiden.de – Konzerte



1963 geboren

Sängerin, Komponistin, Klangtherapeutin, Ritualleiterin
Verschiedene Konzertprojekte und CD-Produktionen
(u.a. Komposition & Veröffentlichung deutschsprachiger spiritueller Lieder)

Seit 1990 tätig als Stimmlehrerin, Klangtherapeutin, Chor –
und Seminarleiterin

Langjährige Leitung von Ritualgruppen
Fortbildungen in Bewegungstherapie und feinstofflicher
Heilarbeit

Seit vielen Jahren begleite ich Menschen in vielfältiger Weise
mit Klängen und spiritueller Energiearbeit auf ihrem Lebens-
und Heilungsweg.

Arunga Heiden

Spitalgasse 11

72116 Mössingen

Tel / Fax: 07473 – 920213

e-mail: info@arunga-heiden.de

homepage: www.arunga-heiden.de

CDs & LIEDER-TANZBÜCHER

5 CDs mit Spirituellen Liedern:

LebensFluss, VerWandlungen,

WahrNehmen, HerzensGesang,

Im weiten Raum, Verbunden

CD Klang-T-Räume: Chakralklänge, Heilgesänge

CD Schläft ein Lied: Lyrik & Musik (mit Anne Tübinger)

CD GayaKomba (mit Gabriele Hüller):

ErdenKlänge – LuftGesänge

CD WortKlang: Texte (Kristin Baege) mit Musik

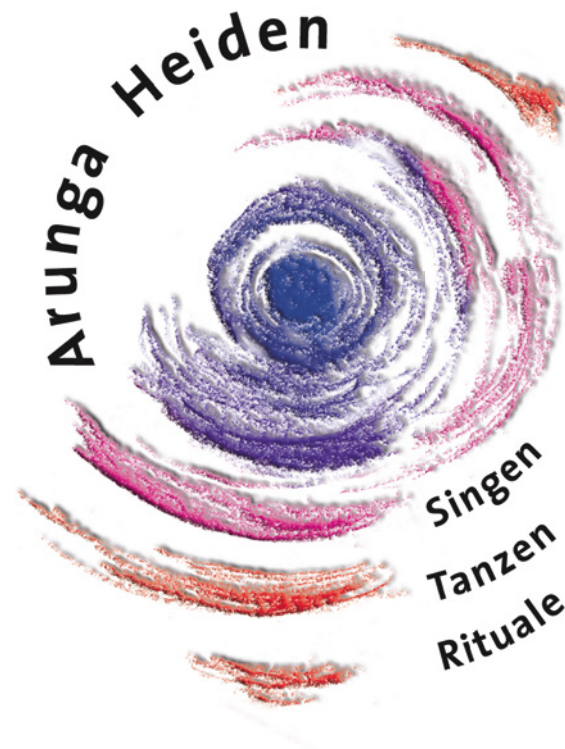
Alle CDs und Bücher sind zu bestellen über:

www.arunga-heiden.de oder Tel: 07473-920215

Zur Anmeldung

Falls unter den Kursangeboten Tel//e-mail angegeben ist, bitte die Anmeldung
direkt dort erledigen. Bei allen anderen Kursen bitte bei mir anmelden und
die Kursgebühr spätestens 14 Tage vor Kursbeginn überweisen. Erst dann ist
die Anmeldung für beide Seiten verbindlich.

Meine Kurse & Reisen sind in der Regel Angebote für Frauen, da mir die
Stärkung und Begleitung von Frauen ein besonderes Anliegen ist. Wendet
sich ein Angebot an Frauen und Männer, ist dies speziell gekennzeichnet.



Kurse - Reisen - Rituale - Konzerte

2018