

## STILLE & KLANG SCHWEIGEN & GESANG

Das freie Tönen aus dem Herzen sowie das Singen von Mantras und Kraftliedern führt in eine stärkende und heilsame Art des Singens. Die Einfachheit und Tiefe spiritueller Gesänge ist Nahrung für Herz und Seele, so dass wir beim Singen Energie und Lebensfreude tanken. Zwischen den Gesängen genießen wir die Kraft der Stille. Unser Körper ist der Klangraum für die Stimme. Damit die Stimme sich entfalten kann, will dieser Klangraum vorbereitet und geöffnet werden. Dies erleben wir in wohltuenden Atem-, Körper- und Bewegungsübungen. Kreistänze und Bewegungsmeditationen ergänzen die lustvolle Reise mit der Stimme!  
Die Kurse sind thematisch unterschiedlich gestaltet.

**14. - 15.01.17 Jedem Anfang wohnt ein Zauber inne**  
Buseck (bei Gießen), Meditationsraum für den Frieden  
Anmeldung bei Jutta Held: Tel: 06408 - 7646  
meditationsraum@fuerdenfrieden.de www.fuerdenfrieden.de

**06. - 09.04.17 Atem und Klang - Frühlingsgesang**  
Kloster Malgarten (Nähe Osnabrück)  
Anmeldung bei Barbara Brosch: Tel: 05461 - 996 997  
barbara.brosch@freenet.de www.kanu-wandern-frauengeschichte.de

**18. - 21.05.17 Der Klang der Elemente**  
**19. - 22.10.17 Der Klang der Seele**  
Bildungshaus Lindenbühl, Trogen, Schweiz  
Anmeldung: e.nef@bluewin.ch Tel: (Schweiz) 0041 - 44 - 3715508

**13. - 16.07.17 Odilienberg: Bedeutung der Zahl 13**  
**Wandern-Spüren-Singen-Trance-Überlieferungen**  
Co-Leitung und Anmeldung: Edith Nef:  
e.nef@bluewin.ch Tel: (Schweiz) 0041 - 44 - 3715508

**18. - 19.10.17 In der Liebe sein**  
**(schamanisches Trommeln und Singen)**  
Bensheim, Praxis Beate-Reinhild Garms  
Anmeldung: bea.garms@googlemail.com Tel: 06251 - 4974

**09. - 12.11.17 Gesänge, Klänge - Meditation der Stille**  
Bildungshaus Kloster Schöntal  
Anmeldung: keb-hohenlohe@kloster-schoental.de Tel: 07943 - 894335

## SINGEN & TANZEN



Im Singen und Tanzen verbinden sich zwei elementare Ausdrucksformen unserer Seele. Spirituelle Kraftlieder und Kreistänze bringen uns mit den Kräften in und um uns in Verbindung. Im Singen der Lieder und im Fluss des Tanzens bringen wir innere Lebensthemen in Bewegung.  
Die Kurse sind thematisch unterschiedlich gestaltet.

**03. - 05.03.17 Die Kraft des Kreises**  
Frauenlandhaus Charlottenberg: www.frauenlandhaus.de  
Kurs gemeinsam mit Ziriah Voigt (Tanz)  
Anmeldung: mail@frauenlandhaus.de Tel: 06439- 7531

**18. - 19.03.17 Stimme des Herzens -Tanz des Lebens**  
Insel Reichenau (Bodensee)  
Kurs gemeinsam mit Ingemar Rohn (Tanz).  
Anmeldung: Ingemar Rohn: 07551 - 9891678 kreistanz.rohn@gmx.de

**25. - 28.05.17 Tanz & Singfestival „Gebet für die Erde“**  
gemeinsam mit Laura Shannon und Gabriele Wosien  
Evang.Akademie Bad Herrenalb, Kurs für Frauen & Männer  
Anmeldung bei Beate Frey:  
info@reisen-und-tanz.de www.reisen-und-tanz.de

**07. - 09.07.17 Lebenslust, singe und tanze in mir!**  
Bildungshaus Kloster Schöntal  
Kurs für Frauen & Männer gemeinsam mit Regina Matz (Tanz)  
Anmeldung: 07943 - 894335 o. keb-hohenlohe@kloster-schoental.de

**07. - 08.10.17 Ein Netz aus Klang und Tanz**  
Weilheim, Kurs für Frauen & Männer  
Anmeldung: 0881-41337 oder: schumacher.weilheim@web.de

## RITUALTAGE im JAHRESKREIS

Die Jahreskreisfeste sind uralte Feste, in denen wir den Jahreszeitenlauf mit seinen unterschiedlichen Themen wie Licht und Dunkel, Saat und Ernte, Aufbruch und Abschied bewusst wahrnehmen und feiern. Wir werden einige der 8 Jahreskreisfeste mit Singen, Tanzen, Texten und Meditationen gestalten. Wir werden in der Natur sein, ein Ritual feiern und ein von uns gemeinsam zusammen getragenes Festessen genießen.

**05.02.17 (So) Lichtfest – Zeit der Visionen**  
**26.03.17 (So) FrühjahrsGleiche – Zeit zum Säen**  
**24.06.17 (Sa) SommerSonnWende – Zeit der Fülle**  
**05.11.17 (So) Dunkelheitsfest - Zeit der Ahnen**  
**17.12.17 (So) WinterSonnWende - Zeit der Stille**

alle Kurse: ca. 7 Stunden (Uhrzeit wechselt je nach Fest)  
Ort: Mühle Mössingen und Ritualgarten  
Kursgeb.: pro Workshop: 60 €; bei Buchung aller Feste: 5 € Nachlass



## KRAFT – REISEN

**26.04 – 03.05.2017 Lesbos (Griechenland)**  
Singen – Tanzen - Kraftorte erleben  
(gemeinsam mit Ingemar Rohn, Tanz)

**30.07– 05.08.2017 Le Blé (Frankreich)** Heilsame  
Gesänge - Natur erspüren – Natur gestalten

Genauere Infos zu den Seminarreisen sowie das Reiseprogramm mit Kursgebühren zum Ausdrucken und Anmelden finden Sie auf meiner Homepage: [www.arunga-heiden.de](http://www.arunga-heiden.de)



## CHOR – SINGGRUPPE

### Spiritueller Frauenchor „KaLANGa“

2 mal monatlich, Mittwoch 19 – 21 Uhr, Stuttgart  
Informationen bei Ilona Rauschopf Tel: 0711-50623738

### Offene Sing-Gruppe „KlangNetz“

für Frauen und Männer

2 mal monatl., Dienstag 18.30 – 20.30 Uhr, Mössingen  
Aktuelle Termine und Infos: [www.arunga-heiden.de](http://www.arunga-heiden.de)



## KONZERTE



### Duo GayaKomba: Arunga Heiden & Gabriele Hüller

#### Spirituelle Konzerte: Rhythmus - Klang - Gesang

15.10.17, 17 h Frauenheilehaus Wennenden

16.12.17, 17 h Mühle Mössingen (mit Kristin Baege)

Weitere Infos: [www.arunga-heiden.de](http://www.arunga-heiden.de) – Konzerte

## CDs & LIEDER-TANZBÜCHER

### 5 CDs mit Spirituellen Liedern:

LebensFluss, VerWandlungen,

WahrNehmen, HerzensGesang, Im weiten Raum

CD Klang-T-Räume: Chakraklänge, Heilgesänge

CD Schläft ein Lied: Lyrik & Musik ( mit Anne Tübinger)

CD GayaKomba: ErdenKlänge – LuftGesänge

(Duo mit Gabriele Hüller)

Neuerscheinung: CD Verbunden (in Produktion)

Alle CDs und Bücher sind zu bestellen über:

[www.arunga-heiden.de](http://www.arunga-heiden.de) oder Tel: 07473-920215

1963 geboren

Sängerin, Komponistin, Klangtherapeutin, Ritualleiterin

Verschiedene Konzertprojekte und CD-Produktionen  
(u.a. Komposition & Veröffentlichung deutsch-sprachiger spiritueller Lieder)

Seit 1990 tätig als Stimmlehrerin, Klangtherapeutin, Chor – und Seminarleiterin

Langjährige Leitung von Ritualgruppen

Fortbildungen in Bewegungstherapie und feinstofflicher Heilarbeit

Seit vielen Jahren begleite ich Menschen in vielfältiger Weise mit Klängen und spiritueller Energiearbeit auf ihrem Lebens- und Heilungsweg.

Arunga Heiden

Spitalgasse 11

72116 Mössingen

Tel / Fax: 07473 – 920213

E-Mail: [info@arunga-heiden.de](mailto:info@arunga-heiden.de)

homepage: [www.arunga-heiden.de](http://www.arunga-heiden.de)

### Zur Anmeldung

Falls unter den Kursangeboten Tel./E-Mail angegeben ist, bitte die Anmeldung direkt dort erledigen. Bei allen anderen Kursen bitte bei mir anmelden und die Kursgebühr spätestens 14 Tage vor Kursbeginn überweisen. Erst dann ist die Anmeldung für beide Seiten verbindlich.

Meine Kurse & Reisen sind in der Regel Angebote für Frauen, da mir die Stärkung und Begleitung von Frauen ein besonderes Anliegen ist. Wendet sich ein Angebot an Frauen und Männer, ist dies speziell gekennzeichnet.



Kurse - Reisen - Rituale - Konzerte

2017