

CHOR – SINGGRUPPE

Spirituelle Frauenchor „KaLANGa“

2 mal monatlich, Mittwoch 19 – 21 Uhr, Stuttgart
Informationen bei Ilona Rauschopf Tel: 0711-50623738

Offene Sing-Gruppe „KlangNetz“

für Frauen und Männer

2 mal monatl., Dienstag 18.30 – 20.30 Uhr, Mössingen
Aktuelle Termine und Infos: www.arunga-heiden.de

KONZERTE



Duo GayaKomba: Arunga Heiden & Gabriele Hüller Spirituelle Konzerte: Rhythmus - Klang - Gesang

29.04.16, 19 h Mitsingkonzert Ritualgarten Mössingen

03.10.16, 17 h Frauenheilehaus Wennenden

17.12.16, 12 und 17 h Mühle Mössingen (mit Kristin Baege)

Weitere Infos: www.arunga-heiden.de – Konzerte

CDs & LIEDER-TANZBÜCHER

5 CDs mit Spirituellen Liedern:

LebensFluss, VerWandlungen,

WahrNehmen, HerzensGesang, Im weiten Raum

CD Klang-T-Räume: Chakraklänge, Heilgesänge

CD Schläft ein Lied: Lyrik & Musik (mit Anne Tübinger)

CD GayaKomba (mit Gabriele Hüller): ErdenKlänge –

LuftGesänge

Neuerscheinung: CD Verbunden (ab ca. Mai 2016)

Alle CDs und Bücher sind zu bestellen über:

www.arunga-heiden.de oder Tel: 07473-920215



1963 geboren, Musikerin.
Sängerin, Komponistin, Klangtherapeutin.
Verschiedene Konzertprojekte und CD-Produktionen
(u.a. Komposition & Veröffentlichung deutsch-sprachiger
spiritueller Lieder).
Tätig als Stimmlehrerin, Klangtherapeutin.
Chor- und Seminarleiterin.
Langjährige Leitung von Ritualgruppen.
Fortbildungen in Bewegungstherapie, feinstofflicher
Heilarbeit und Klang-Trance.
Seit vielen Jahren begleite ich Menschen in vielfältiger
Weise mit Klängen und spiritueller Energiearbeit auf ihrem
Lebens- und Heilungsweg.

Arunga Heiden

Spitalgasse 11

72116 Mössingen

Tel / Fax: 07473 – 920213

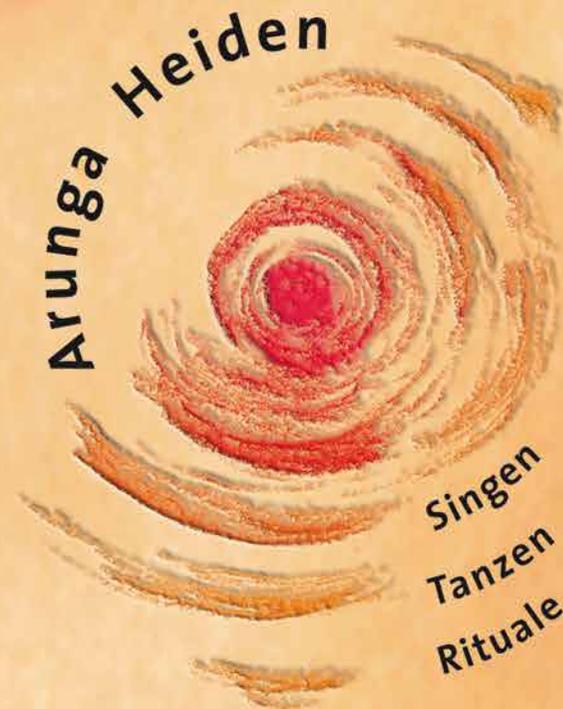
e-mail: info@arunga-heiden.de

homepage: www.arunga-heiden.de

Zur Anmeldung

Falls unter den Kursangeboten Tel./E-mail angegeben ist, bitte die Anmeldung direkt dort erledigen. Bei allen anderen Kursen bitte bei mir anmelden und die Kursgebühr spätestens 14 Tage vor Kursbeginn überweisen. Erst dann ist die Anmeldung für beide Seiten verbindlich.

Meine Kurse & Reisen sind in der Regel Angebote für Frauen, da mir die Stärkung und Begleitung von Frauen ein besonderes Anliegen ist. Wendet sich ein Angebot an Frauen und Männer, ist dies speziell gekennzeichnet.



Kurse - Reisen - Rituale - Konzerte

2016

SINGEN – TÖNEN – KLINGEN

Das freie Tönen aus dem Herzen sowie das Singen von Mantren und Kraftliedern führt in eine wohltuende und heilsame Art des Singens. Die Einfachheit und Tiefe spiritueller Gesänge ist Nahrung für Herz und Seele, so dass wir beim Singen Energie und Lebensfreude tanken. Zwischen den Liedern genießen wir die Kraft der Stille. Unser Körper ist der Klangraum für die Stimme. Damit die Stimme sich entfalten kann, will dieser Klangraum vorbereitet und geöffnet werden. Dies erleben wir in entspannenden Atem-, Körper- und Bewegungsübungen. Kreistänze ergänzen die lustvolle Reise mit der Stimme! Die Kurse sind thematisch unterschiedlich gestaltet.

16.04.16 Die Kraft der Elemente

12. - 13.11.16 Weit werden- Frieden erfahren (schamanisches Trommeln, Tönen, Singen)

beide Kurse: Bensheim, Praxis Beate-Reinhild Garms
Anmeldung: bea.garms@googlemail.com Tel: 06251 - 4974

30.03. - 03.04.16 Verbunden mit allem

13. - 16.10.16 Gesang, Klang und Stille zur Erntezeit

beide Kurse: Bildungshaus Kloster Schöntal
Anmeldung: keb-hohenlohe@kloster-schoental.de Tel: 07943 - 894335

21. - 24.04.16 Gesänge – bunt wie ein Blumenstrauß

01. - 04.12.16 In der Dunkelheit der Seele lauschen

Bildungshaus Lindenbühl, Trogen, Schweiz
Anmeldung: e.nef@bluewin.ch Tel: (Schweiz) 0041 - 44 - 3715508

05.06.16 Sagenhaftes Wander- und Singseminar

Belsener Kapelle – Geheimnisvolles Steinmonument
Anmeldung: Regina Golke Tel. 0711 / 7977421 reginagolke@web.de

30.06. - 03.07.16 und 06. - 09.10.16 Odilienberg

Wandern-Spüren-Singen-Geschichten-Trance

Co-Leitung und Anmeldung: Edith Nef:
e.nef@bluewin.ch Tel: (Schweiz) 0041 - 44 - 3715508



SINGEN & TANZEN

Im Singen und Tanzen verbinden sich zwei elementare Ausdrucksformen unserer Seele.

Rituelle Kraftlieder und Kreistänze verschiedener Kulturen sowie eigene, selbst gesungene und getanzte Lieder bringen uns mit den Kräften in und um uns in Verbindung. Im Singen der Lieder und im Fluss des Tanzens bringen wir innere Lebensthemen in Bewegung. Die Kurse sind thematisch unterschiedlich gestaltet.



16. - 17.01.16 Zauber des Anfangs Lieder und Tänze zum Neubeginn

Bildungshaus Kloster Schöntal, Kurs für Frauen & Männer
gemeinsam mit Regina Matz (Tanz)
Anmeldung: 07943 - 894335 keb-hohenlohe@kloster-schoental.de

29. - 31.01.16 Lichtmessklänge – Übergänge

Frauenlandhaus Charlottenberg: www.frauenlandhaus.de
Kurs gemeinsam mit Ziriah Voigt (Tanz)
Anmeldung: mail@frauenlandhaus.de Tel: 06439- 7531

21.02.16 Fliegen wie ein Vogel – Wurzeln in der Erde

Vogt bei Ravensburg, Kurs für Frauen & Männer
Anmeldung: Marion.Matuschek@gmx.de Tel: 07529 -911339

05. - 06.03.16 Vom Wasser bewegt neue Räume erspüren

Insel Reichenau - Bodensee
Kurs gemeinsam mit Ingemar Rohn (Tanz)
Anmeldung: Ingemar Rohn: 07551 - 9891678 kreistanz.rohn@gmx.de

17. - 19.06.16 In der Fülle des Sommers die Lebenskraft feiern, Evang. Bildungszentrum Alexandersbad

Anmeldung: info@ebz-alexandersbad.de

27.11.16 Auf dem Weg nach innen

Lieder und Tänze für den Raum der Seele, Mühle Mössingen
Kurs gemeinsam mit Ingemar Rohn (Tanz)
Anmeldung: info@arunga-heiden.de

RITUALTAGE im JAHRESKREIS

Die Jahreskreisfeste sind uralte Feste, bei denen wir den Jahreszeitenlauf mit seinen unterschiedlichen Themen wie Licht und Dunkel, Saat und Ernte, Aufbruch und Abschied bewusst wahrnehmen und feiern.

Wir werden einige der 8 Jahreskreisfeste mit Singen, Tanzen, Texten und Meditationen gestalten. Wir werden in der Natur sein, ein Ritual feiern und ein von uns gemeinsam zusammen getragenes Festessen genießen.

07.02.16 (So) Lichtfest – Zeit der Visionen

19.03.16 (Sa) FrühjahrsGleiche – Zeit zum Säen

30.04.16 (Sa) Walpurgis – Zeit der Ermächtigung

25.06.16 (Sa) SommerSonnWende – Zeit der Fülle

05.11.16 (Sa) Dunkelheitsfest - Zeit der Ahnen

18.12.15 (So) WinterSonnWende - Zeit der Stille

alle Kurse: ca. 7 Stunden (Uhrzeit wechselt je nach Fest)

Ort: Mühle Mössingen und Ritualgarten
Kursgeb.: pro Workshop: 60 €; bei Buchung aller Feste: 5 € Nachlass

29.10.16 Öffentliches Ritual des Rates der Großmütter
Hohler Fels bei Schelklingen, für Frauen & Männer
nähere Infos unter www.ratdergrossmuetter.org



KRAFT – REISEN

14. - 21.05.2016 Kreta (Griechenland)

Singen - Tanzen - Kraftorte (gemeinsam mit Ingemar Rohn, Tanz)

03. - 10.08.2016 Lesbos (Griechenland)

Heilende Klänge - Heilsame Gesänge

Genauere Infos zu den Seminarreisen sowie das Reiseprogramm mit Kursgebühren zum Ausdrucken und Anmelden finden Sie auf meiner Homepage: www.arunga-heiden.de