

SINGEN – TÖNEN – KLINGEN

Das freie Tönen aus dem Herzen sowie das Singen von Mantren und (mehrstimmigen) Kraftliedern führt in eine wohltuende und heilsame Art des Singens. Die Einfachheit und Tiefe spiritueller Gesänge ist Nahrung für Herz und Seele, so dass wir beim Singen Energie und Lebensfreude tanken. Zwischen den Liedern genießen wir den Nachklang in der Stille.

Unser Körper ist der Klangraum für die Stimme. Damit die Stimme sich entfalten kann, will dieser Klangraum vorbereitet und geöffnet werden. Dies erleben wir in entspannenden Atem-, Körper- und Bewegungsübungen. Kreistänze ergänzen die lustvolle Reise mit der Stimme! Die Kurse sind thematisch unterschiedlich gestaltet.

22. – 25.01.15 Aufbruch & Verwandlungskraft

Kloster Malgarten (Nähe Osnabrück)
Anmeldung bei Barbara Brosch: Tel: 05461 – 996 997
barbara.brosch@freenet.de www.kanu-wandern-fraueengeschichte.de

07. – 08.03.15 Verbunden sein – die Kraft im Kreis

Buseck (bei Gießen), Meditationsraum für den Frieden
Anmeldung bei Jutta Held: Tel: 06408 – 7646
meditationsraum@fuerdenfrieden.de www.fuerdenfrieden.de

13. – 14.03.15 Die Lebenskraft rufen (schamanisches Trommeln, Tönen, Singen)

17.10.15 Herbstgesänge - Heilungsklänge
beide Kurse: Bensheim, Praxis Beate-Reinhild Garms
Anmeldung: bea.garms@googlemail.com Tel: 06251 - 4974

06. – 09.04.15 Tänze und Lieder zur Frühlingskraft

26. – 29.11.15 Stille & Klang – Schweigen & Gesang
beide Kurse: Bildungshaus Kloster Schöntal
Anmeldung: keb-hohenlohe@kloster-schoental.de
Tel: 07943 – 894335

11. – 14.06.15 „In dieser Schönheit werd ich still“

12. – 15.11.15 „Zwischen den Welten“- Gesang&Stille
Bildungshaus Lindenbühl, Trogen, Schweiz
Anmeldung: e.nef@bluewin.ch Tel: (Schweiz) 0041 - 44 - 3715508

08. – 11.10.15 Die Zahl 3 auf dem Odilienberg

(3 Räume, 3 Welten, 3 Lebensalter)
Wandern-Spüren-Singen-Trance-Geschichten
Co-Leitung und Anmeldung: Edith Nef:
e.nef@bluewin.ch Tel: (Schweiz) 0041 - 44 - 3715508

SINGEN & TANZEN

Im Singen und Tanzen verbinden sich zwei elementare Ausdrucksformen unserer Seele.

Ritueller Kraftlieder und Kreistänze verschiedener Kulturen sowie eigene, selbst gesungene und getanzte Lieder bringen uns mit den Kräften in und um uns in Verbindung. Im Singen der Lieder und im Fluss des Tanzens bringen wir innere Lebensthemen in Bewegung.

Die Kurse sind thematisch unterschiedlich gestaltet.



18.01.15 Lieder&Tänze zum Neubeginn

Mühle Mössingen (11 – 17 Uhr)
Kurs gemeinsam mit Ingemar Rohn (Tanz)
Anmeldung: info@arunga-heiden.de

07.02.15 „Noch wie ein Traum der andere Raum“ Lieder und Tänze zur Visionskraft

Bildungshaus Kloster Schöntal (11 – 18 Uhr)
Kurs für Frauen & Männer gemeinsam mit Regina Matz (Tanz)
Anmeldung: 07943 – 894335 o. keb-hohenlohe@kloster-schoental.de

17. – 19.04.15 „Von Frühlingsaft und Frauenkraft“ Tänze und Lieder zu Ermächtigung und Lebenslust

Frauenlandhaus Charlottenberg: www.frauenlandhaus.de
Kurs gemeinsam mit Ziriah Voigt (Tanz)
Anmeldung: mail@frauenlandhaus.de Tel: 06439- 7531

22. – 25.05.15 „Meine Räume weiten“ Charlottenberger Kreistanztage

Frauenlandhaus Charlottenberg: www.frauenlandhaus.de
Kurs gemeinsam mit Ingemar Rohn (Tanz)
Anmeldung: mail@frauenlandhaus.de Tel: 06439- 7531

08.11.15 Innere Schätze - Erntezeit

Überlingen (11 – 17 Uhr)
Kurs gemeinsam mit Ingemar Rohn (Tanz).
Anmeldung: Ingemar Rohn: 07551 – 9891678 kreistanz.rohn@gmx.de

04. – 06.12.15 „Ich umarme die Dunkelheit“ Tanzen, Singen, nach innen Lauschen

Evang.Akademie Bad Herrenalb, Kurs für Frauen & Männer
Anmeldung bei Beate Frey:
info@reisen-und-tanz.de www.reisen-und-tanz.de

RITUALTAGE im JAHRESKREIS

Die Jahreskreisfeste sind uralte Feste, in denen wir den Jahreszeitenlauf mit seinen unterschiedlichen Themen wie Licht und Dunkel, Saat und Ernte, Aufbruch und Abschied bewusst wahrnehmen und feiern.

Wir werden einige der 8 Jahreskreisfeste mit Singen, Tanzen, Texten und Meditationen gestalten. Wir werden in der Natur sein, ein Ritual feiern und ein von uns gemeinsam zusammen getragenes Festessen genießen.

01.02.15 (So) Lichtfest – Zeit der Visionen
22.03.15 (So) FrühjahrsGleiche – Zeit zum Säen
20.06.15 (Sa) SommerSonnWende – Zeit der Fülle
31.10.15 (Sa) Dunkelheitsfest - Zeit der Ahnen
20.12.15 (So) WinterSonnWende - Zeit der Stille

alle Kurse: ca. 7 Stunden (Uhrzeit wechselt je nach Fest)
Ort: Mühle Mössingen und Umgebung
Kursgeb.: pro Workshop: 60 €; bei Buchung aller Feste: 5 € Nachlass



KRAFT – REISEN

25.04. – 02.05.2015 Lesbos (Griechenland)

11. – 18.07.2015 Höhlen (FR-Ile de France)

beide Reisen gemeinsam mit Ingemar Rohn (Tanz)

Genauere Infos zu den Seminarreisen sowie das Reiseprogramm mit Kursgebühren zum Ausdrucken und Anmelden finden Sie auf meiner Homepage: www.arunga-heiden.de

CHOR – SINGGRUPPE

Spiritueller Frauenchor „KaLANGa“

2 mal monatlich, Mittwoch 19 – 21 Uhr, Stuttgart

Informationen bei Ilona Rauschopf Tel: 0711-50623738

Der Chor ist wegen räumlicher Grenzen zur Zeit geschlossen

Offene Sing-Gruppe „KlangNetz“

für Frauen und Männer

2 mal monatl., Dienstag 18.30 – 20.30 Uhr, Mössingen

Aktuelle Termine und Infos: www.arunga-heiden.de



KONZERTE

Duo GayaKomba: Arunga Heiden & Gabriele Hüller

Spirituelle Konzerte: Rhythmus - Klang - Gesang

20.03.15, 19 h Mitsingkonzert Stuttgart

07.06.15, 18 h Hohler Fels Schelklingen (mit Sonja Bauer)

01.11.15, 17 h Frauenheilehaus Wennenden

19.12.15, 17 h Mühle Mössingen (mit Kristin Baege)

Weitere Infos: www.arunga-heiden.de – Konzerte

CDs & LIEDER-TANZBÜCHER



4 CDs mit Spirituellen Liedern: LebensFluss, Ver-
Wandlungen, WahrNehmen, HerzensGesang

CD Klang-T-Räume: ChakraKlänge, Heilgesänge

CD Schläft ein Lied: Lyrik & Musik (mit Anne Tübinger)

CD GayaKomba: ErdenKlänge – LuftGesänge

Alle CDs und Bücher sind zu bestellen über:
www.arunga-heiden.de oder Tel: 07473-920215

1963 geboren, Musikerin, Sängerin, Komponistin,
Klangtherapeutin.

Verschiedene Konzertprojekte und CD-Produktionen
(u.a. Komposition & Veröffentlichung deutsch-sprachiger
spiritueller Lieder).

Seit 1990 tätig als Stimmlehrerin, Klangtherapeutin, Chor –
und Seminarleiterin.

Langjährige Leitung von Ritualgruppen.

Fortbildungen in Bewegungstherapie und feinstofflicher
Heilarbeit.

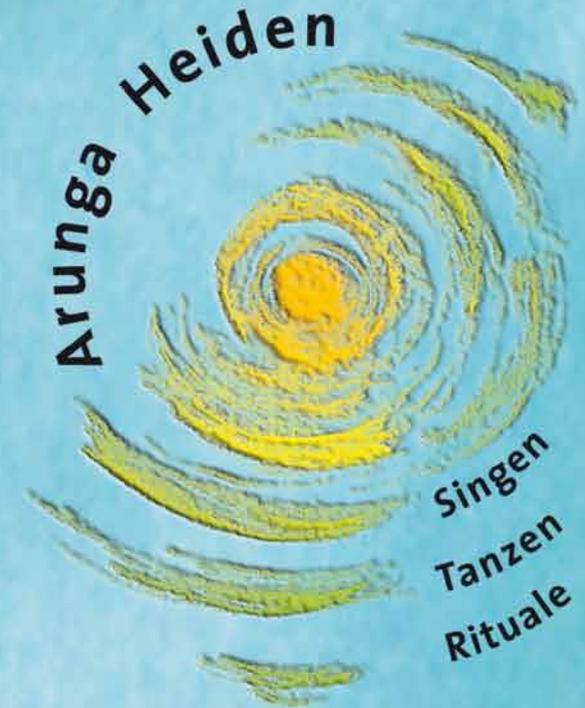
Seit vielen Jahren begleite ich Menschen in vielfältiger
Weise mit Klängen und spiritueller Energiearbeit auf ihrem
Lebens- und Heilungsweg.

Arunga Heiden
Spitalgasse 11
72116 Mössingen
Tel / Fax: 07473 – 920213
e-mail: info@arunga-heiden.de
homepage: www.arunga-heiden.de

Zur Anmeldung

Falls unter den Kursangeboten Tel/E-Mail angegeben ist, bitte die Anmeldung
direkt dort erledigen. Bei allen anderen Kursen bitte bei mir anmelden und
die Kursgebühr spätestens 14 Tage vor Kursbeginn überweisen. Erst dann ist
die Anmeldung für beide Seiten verbindlich.

Meine Kurse & Reisen sind in der Regel Angebote für Frauen, da mir die
Stärkung und Begleitung von Frauen ein besonderes Anliegen ist. Wendet
sich ein Angebot an Frauen und Männer, ist dies speziell gekennzeichnet.



Kurse - Reisen - Rituale - Konzerte

2015